

¿QUÉ MÉTODOS Y ELEMENTOS EMPLEAN LAS TRIBUS INDÍGENAS DEL
AMAZONAS COLOMBIANO EN LA CURACIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS
ENFERMEDADES?

MARIA FERNANDA CÁRDENAS ÁLVAREZ

ASESORA: CATALINA UPEGUI

COLEGIO MARYMOUNT

MEDELLÍN

2013

Introducción

El siguiente trabajo se realizó con la intención de determinar las diferentes prácticas y elementos, utilizados por las tribus indígenas del Amazonas Colombiano, en la curación y prevención de las enfermedades. Para llegar a la respuesta, fue esencial definir el escenario en que se desenvuelven los indígenas en su día a día, además especificar los elementos básicos de la botánica más empleados por estas tribus. Las tribus tratadas a continuación serán la tribu Nukak Maku y la tribu de los Ingas, ambas de la amazonia colombiana.

Para definir con claridad las prácticas realizadas por los indígenas, fue necesario establecer un punto de comparación el cual fue, en este caso, la medicina actual urbana. De esta forma se evidencia con más precisión el enorme trecho que existe hoy, entre la medicina que conocemos y la medicina ancestral de los chamanes.

Las respuestas en el trabajo se realizaron, en su mayoría, gracias al libro Amazonia Colombiana: enfermedades y epidemias: Un estudio de bioantropología histórica. Esta fuente fue completamente útil, más que todo en el momento de definir la composición social de las tribus, sus creencias tanto en el espiritualismo, como a la hora de la curación de las enfermedades.

Además de esto, el trabajo se realizó con el propósito de enfatizar en la importancia de la etnobotánica y la etnomedicina, aspectos muchas veces excluidos de los conocimientos actuales establecidos, los cuales con una acertada inclusión, podrían contribuir enormemente a los avances médicos.

Resumen

Las prácticas médicas en las tribus indígenas amazónicas, son en su mayoría, completamente desiguales, a las prácticas referentes a la curación de enfermedades actuales realizadas en la zona urbana. Las tribus indígenas independientemente de su forma de vida, nómada o sedentaria, obtienen absolutamente todos los elementos que utilizan de la selva; a diferencia de la medicina que conocemos, impregnada de conocimientos químicos y farmacéuticos. Por su parte, la tribu Nukak Maku, una de las últimas tribus nómadas existentes, atribuye las enfermedades a dardos invisibles enviados por seres espirituales, con la intención de venganza o castigo. Así mismo, la curación de estos males se realiza en su mayoría, por medio de rituales espirituales para expulsar del cuerpo estos dardos, algunas veces se ayudan de plantas medicinales. Por otro lado la tribu sedentaria de los Ingas, la curación de enfermedades se le atribuye estrictamente a los chamanes, personas con varios años de preparación para combatir los males. Los Ingas son expertos conocedores de la gran variedad de plantas medicinales que se encuentran en la zona, el yagé es un componente primordial en sus ancestrales prácticas médicas.

Para evidenciar más específicamente el trecho que existe entre las prácticas indígenas y la medicina urbana que conocemos, se estableció una comparación de una enfermedad dermatológica puntual, la psoriasis. Se demuestran grandes diferencias, en las prácticas indígenas caracterizadas por el uso de plantas medicinales en ungüentos y aceites implementados en la zona del cuerpo afectada. Para los indígenas en estos casos, las prácticas espirituales son las de mayor importancia, sus ritos y celebraciones componen en su totalidad las curaciones de este mal. Por el contrario, en la urbanidad se utilizan las cremas farmacéuticas cuyos ingredientes son en su mayoría componentes químicos, además de medicamentos esenciales como pastillas y jarabes.

Tabla de contenido

PROYECTO DE GRADO 2013	¡Error! Marcador no definido.
1. Pregunta	5
¿Qué métodos y elementos emplean las tribus indígenas del Amazonas Colombiano en la curación y prevención de las enfermedades?	5
2. Objetivo General.....	5
2.1 Objetivos específicos	5
3. Marco Teórico.....	6
3.1 Generalidades del Amazonas Colombiano	6
3.2 Generalidades de las tribus tratadas en el proyecto, Nukak e Inganos.	7
3.2.1 Tribu Nukak:	7
3.2.2 Tribu Ingas.....	8
3.3 Enfermedades y epidemias dentro de las tribus:	9
3.3.1 Tribu de los Nukak:.....	10
3.3.2 Tribu de los Ingas	11
3.4 Definición de términos.....	13
3.5 Comparación de la cura para la enfermedad Psoriasis en la tribu Inga y en la medicina tradicional urbana.	14
3.5.1 Definición de psoriasis	14
3.5.2 Tratamiento de la enfermedad en la zona urbana:	14
3.5.3 Tratamiento de la enfermedad en la tribu Inga:	16
4. Conclusiones	20
5. Bibliografía	21

1. Pregunta

¿Qué métodos y elementos emplean las tribus indígenas del Amazonas colombiano en la curación y prevención de las enfermedades?

2. Objetivo General

Determinar las diferentes prácticas y elementos que utilizan los indígenas para la prevención y curación de enfermedades a través de la botánica, mediante el cuestionamiento, la investigación y el análisis. Esto, para explicar y reconocer la importancia de las tribus indígenas y sus diferentes conocimientos en nuestra sociedad. Este proyecto se realizará en el Colegio Marymount.

2.1 Objetivos específicos

- Identificar los principales elementos utilizados en la medicina del Amazonas y en la medicina tradicional para comparar y contrastar los beneficios que se aportan.
- Comprender como están organizadas las tribus indígenas estudiadas en el proyecto, su jerarquización y los roles más importantes que desempeñan dentro de su sociedad, para determinar la importancia del cuidado y prevención de enfermedades en la selva.
- Explicar la utilización y los aportes de las plantas medicinales usadas por las tribus indígenas, en la medicina del área urbana en Colombia.

3. Marco Teórico

“La selva ha dado por siglos al indígena amazónico todo lo que él ha necesitado para su vida: alimento, vivienda, vestido, medicinas, armas, instrumentos musicales. Y con todo ello él ha encontrado también satisfacción para su sentido estético. “

Enrique Pérez Arbeláez. Pág. 23 Amazonia colombiana enfermedades y epidemias

3.1 Generalidades del Amazonas Colombiano

La región amazónica Colombiana compone el 41% del territorio Colombiano. Se caracteriza por su clima húmedo tropical, hogar de miles de especies de flora y fauna pero pocos habitantes humanos, es la zona menos poblada del país. La amazonia comprende los departamentos de Caquetá, Putumayo, Guaviare, Guainía, Vaupés, Meta, Vichada y Amazonas.

Una extensa parte de la selva está poblada por: lureles, cacao de monte y caucho. En la Amazonía encontramos la victoria regia, reconocida como planta nacional. Es una región variada y rica, en la cual podemos encontrar guacamayas, loros, garzas, patos, dantas, jaguares, tigres, tigrillos, pumas, zorros, monos, micos, venados, nutrias, iguanas, culebras, caimanes, pirañas, bagres, manatíes, boca chicos, tortugas y peces ornamentales. La falta de control en la cacería de muchos de ellos, hace que tiendan a extinguirse muchas de sus especies.

El amazonas colombiano limita al occidente con la cordillera de los Andes, al oriente con Brasil y Venezuela, su extensión de norte a sur llega hasta los ríos Putumayo y Guaviare. El río Amazonas es hoy el más largo y más caudaloso del mundo.

Las pocas zonas urbanas es la razón por la cual existe tanta diversidad étnica en la zona. Existen más de 56 tribus indígenas en la amazonia colombiana. Algunas de ellas son: Kurripako, Piapoco, Puinave, Sicuani, Yeral, Bara, Barasana, Carapana, Desano, Nukak, Piratapuyo, Pisamira, Siriano, Taiwano, Tatuyo, Tucano, Suyuka, Wanano, Yurutí, Coreguaje, Coyaima, Embera Katio, Inga, Makaguaje, Kackuas, Jutda,.

3.2 Generalidades de las tribus tratadas en el proyecto, Nukak e Inganos.

3.2.1 Tribu Nukak:

“La supervivencia de los nómadas (Nukaks) depende de que se les asegure el uso de tanta tierra como sea apropiado para su modo de vida.” Onic Colombia

Los Nukak una tribu nómada del sudeste de Colombia habitan el territorio entre el río Guaviare e Inírida. Son usualmente conocidos por ser la última tribu nómada de la amazonia, hacen parte del grupo “makus” compuesto por otras 5 tribus amazónicas. Se estima que se compone por 450 indígenas. Su lengua nativa se llama Maku.

Los Nukak viven en realidad en pequeños grupos de nueve a treinta personas, usualmente lejos de los ríos. Su vida nómada implica pocos objetos personales.

Su dieta se compone principalmente de pescado, tortugas, carne de aza, miel, frutas, verduras y frutos secos.

Los hombres tienen el deber de la caza usando cerbatanas con dardos untados de curare. Es quizás la acción más importante de los Nukak. Practican la horticultura en pequeña escala.

En 1988 muere casi la mitad de los indígenas Nukak debido a un contacto con foráneos que tuvo como consecuencia una epidemia de malaria y gripe. Esta tribu se había mantenido aislada de la civilización desde siempre.

Los Nukak han intentado a lo largo de la historia no jerarquizar ni conformación ni tampoco volverse sedentarios. Son posiblemente la tribu más antigua de esta zona.

Factores externos, el conflicto armado:

La guerrilla y los paramilitares ejercen su fuerza en la región en la que se encuentra esta tribu, invadiendo sus tierras para obtener sus recursos naturales. Su tierra está hoy ensangrentada por la guerra de las drogas, pues en este territorio se encuentran campamentos en donde se produce cocaína. Muchos Nukak se han visto obligados a dejar su territorio a causa de esta lamentable guerra.

Creencias:

Los Nukak piensan que en el momento de la muerte los seres humanos tienen 3 espíritus los cuales van a diferentes lugares después de la muerte.

3.2.2 Tribu Ingas

Los Ingas son una tribu indígena descendiente de la Inca localizada en el departamento del Putumayo, más específicamente en el Valle de Sibundoy, Yunguillo y Condagua, una parte más reducida de sus pobladores habita en el departamento de Nariño. El Valle del Sibundoy se encuentra a 200 metros sobre el nivel del mar, y su clima es entre medio y frío. Su población se compone de alrededor de 10.000 indígenas, siendo el 50% hombres y el otro 50% mujeres, por otro lado representan el 1.1% de la población indígena en Colombia. Su forma de vida es sedentaria, siendo la agricultura una de sus actividades de supervivencia

más importantes, entre los productos que más cultivan se encuentran la papa, maíz, frijol y frutales.

Esta tribu es una gran conocedora de las plantas, por ende son increíbles médicos empíricos.

Los Ingas practican actividades de ganadería y lechería, esto hace que una pequeña porción de sus indígenas habiten en regiones cerca a Bogotá y Cali.

Su lengua se conoce como lengua quechua inga, pues hacen parte de la familia lingüística quechua.

Su organización político-social se base en el cabildo, este sistema se rige por un jefe máximo e intentar buscar soluciones a problemas relacionados con tierras y organizaciones gubernamentales y no gubernamentales.

Las chagras de los Ingas se dividen en dos, una se destina al cultivo de plantas medicinales y la otra al cultivo de elementos comestibles.

Creencias: Todas las familias ingas acostumbran a tener su propia tierra en la cual cultivan plantas curativas, por medio de estas entienden el ciclo de la vida, su inicio y su fin.

3.3 Enfermedades y epidemias dentro de las tribus:

Para entender la concepción que se tiene frente a las enfermedades en la selva es muy importante tener presente sus mitos de origen, sus creencias y sus ancestros. El tratamiento de las enfermedades se encuentra en manos del chaman o yagé, este rol implica un gran conocimiento acerca de los poderes curativos y alucinógenos de las plantas encontradas en la selva, además de tener claro la diversidad que existe de estas.

También es importante describir la relación que tienen estas personas con su hábitat, pues en este viven y crecen las plantas que ellos utilizan para la curación de enfermedades. Existe entre ellos una relación humana-no humana como una relación de interacción social. Para ellos no existe un término semejante a naturaleza, pues son y se consideran parte de esta. Existe la obligación de dar algo al mundo de las plantas cuando se toma algo de ellas, por esto también encontramos una relación de intercambio.

Debe existir siempre un equilibrio el cual es fundamental para las relaciones. En los casos en los que existan excesos, el ecosistema se vengara casi siempre con enfermedades o mordeduras de serpiente. Podemos concluir entonces, que existe entre los indígenas el deber de respetar todos los seres vivos y sus hábitats para el bienestar de las tribus.

3.3.1 Tribu de los Nukak:

Los nukak atribuyen muchas enfermedades a un dardo invisible y mágico el cuál es enviado por gente malvada. El proceso de curación frente a una enfermedad trata en sacar el dardo del cuerpo del enfermo, aspirarlo y luego botarlo al piso. Muchas veces cuando existe un enfermo crónico al no mostrar señales que está mejorando, es ahogado por su propia tribu, lo mismo sucede con los niños huérfanos los cuales representan una carga para el grupo. Se reconoce como un deber deshacerse de estas personas invalidas.

Existen enfermedades calientes relacionadas con el sol, (occidente) como por ejemplo fiebres, escalofríos o asfixia.

Las frías están relacionadas con las épocas de crecientes, por ejemplo la gripa.

Se evidencian muestras del deseo de prevenir contagios, por ejemplo cuando a las mujeres les viene la menstruación son aisladas por esta se

toma como una enfermedad. Se consideran en ese periodo como envenenado y ningún hombre se les puede acercar

Se refugian en pequeños ranchos compartidos.

3.3.2 Tribu de los Ingas

La tribu Inga es conocida por ser médicos de tradición grandes sabios de las plantas de su región. El yagé es uno de los elementos más utilizados en su medicina, pues por medio de ella conocen el mundo terrenal y el espiritual. Los chamanes representan un rol muy importantes pues ellos son las personas elegidas para contactarse con los creadores. Cuando los futuros chamanes son niños empiezan un proceso que dura 8 años para poder empezar a curar, este incluye la enseñanza de conocimientos de botánica dados por el curaca de la comunidad.

El proceso de convertirse en curandero es muy amplio pues abarca muchos aspectos con el fin de conservarse “puro”. No debe enamorarse de ninguna mujer ni tener relaciones sexuales, debe tener cierta dieta determinada y es prohibido el consumo de carne proveniente de animales hembras. Cuando termina su estudio escoge una mujer para crear con ella un hogar. Los curanderos nunca serán mujeres pues la menstruación y el embarazo las hacen impuras y les quitan sabiduría.

Al tener una consulta, el proceso es, los curanderos deben haber ingerido el yagé, luego examinan al paciente, toman su pulso y le diagnostican su enfermedad. El curaca prepara la formula con las hierbas, muchas veces usan como ingrediente ácido acetilsalicílico y acetaminofén. En pocas ocasiones es necesario el uso de suero por vía intravenosa. Cuando existe mayor gravedad en el estado del paciente se debe quedar en la casa del curanda para estar bajo su vigilancia. Se suele ventilar al paciente con una pringamosa antes del tratamiento.

El tratamiento de algunas enfermedades por los Ingas:

Fiebre: se utilizan hojas de verbena, descanse o yanten, el procedimiento es que les sacan el zumo y lo mezclan con agua esto lo usan para bañar al paciente.

Dolor de cabeza: se baña al paciente en hojas de borrachera, goloseara o chiliscepey les ponen en la cabeza hojas de sábila mezcladas con clara de huevo.

Dolor de estómago: el paciente debe tomar zumo de hojas de yanten. Para purgarlo utilizan sal amarga sulfato de magnesio.

Mastitis: se medican baños en hojas de papayo durante nueve días.

Embarazo: desde el momento en el que la mujer sabe de su embarazo se debe dar baños cada 3 días en una infusión de naranjo, limoncillo y yagé, para que el momento del parto no sientan dolores. Cuando se tiene al hijo se debe bañar los siguientes 8 días con lo mismo para que no sufra de males.

Cólicos menstruales: se deben tomar aguas aromáticas de ajeno y altamisa.

Fracturas: se baña la parte afectada con hojas de golosera para desinflamar.

Quemaduras: una colada de papaya, combinada con polvos mexicana y aceite de almendras.

Mordedura de serpiente: se corta el bejuco de carare para obtener un producto líquido que se combinan con orines de niño y se toma.

Diarrea infantil: se hace un cocimiento de 3 hojas de coca y el niño se la toma las veces que sea necesario.

3.4 Definición de términos.

-Chamán: m. Hechicero que se supone con poder para entrar en contacto con los espíritus y los dioses, adivinar, y curar enfermos. Según Joaquín Fernández Cocco estas prácticas son más que una aportación prehistórica o preliteraria a la curación de las enfermedades. Proporcionan una visión del mundo que hoy podemos calificar de "no ordinaria". Desde una perspectiva filosófica, permite una mejor comprensión formal del llamado pensamiento analógico. Esta forma de pensar es tan nuclear al chamanismo como el pensamiento lógico lo es al mundo científico. El chamán es un superviviente ha pasado de una manera o de otra por el dolor, la enfermedad y la muerte.

-Ayahuasca: (palabra quechua) el cual es también llamado bejuco alucinógeno. Una de las plantas más importantes utilizada por chamanes en toda la Amazonía. También es denominada Caapi o Yagé.

-Curaré: en su nombre genérico, se extrae del bejuco (strychnos). Esta planta tiene el poder de paralizar músculos, en dosis mínimas y en cuestión de segundos, se introducen al cuerpo mediante dardos de cerbatanas.

3.5 Comparación de la cura para la enfermedad Psoriasis en la tribu Inga y en la medicina tradicional urbana.

3.5.1 Definición de psoriasis

Psoriasis: Es una afección cutánea común que provoca irritación y enrojecimiento de la piel. La mayoría de las personas con psoriasis presentan parches gruesos de color plateado-blanco con piel roja y escamosa, llamados escamas.

Los siguientes factores pueden desencadenar un ataque de psoriasis o hacer que la afección sea más difícil de tratar:

- Infecciones bacterianas o virales, como faringitis estreptocócica e infecciones de las vías respiratorias altas.
- Aire o piel seca.
- Lesión en la piel, como cortaduras, quemaduras y picaduras de insectos
- Algunos medicamentos, entre ellos antipalúdicos, beta bloqueadores y litio
- Estrés
- Muy poca luz solar
- Demasiada luz solar (quemadura solar)
- Demasiado alcohol

3.5.2 Tratamiento de la enfermedad en la zona urbana:

El objetivo del tratamiento es controlar los síntomas y prevenir una infección.

Hay disponibilidad de tres opciones de tratamientos:

- Lociones, ungüentos, cremas y champús para la piel. Éstos se denominan tratamientos tópicos.

-Pastillas o inyecciones que afectan la respuesta inmunitaria del cuerpo, no simplemente la piel. Se denominan tratamientos sistémicos o generalizados.

-Fototerapia, en la cual se utiliza luz para tratar la psoriasis.

TRATAMIENTOS USADOS EN LA PIEL (TÓPICOS)

La mayoría de las veces, la psoriasis se trata con medicamentos que se aplican directamente sobre la piel o el cuero cabelludo. Éstos pueden abarcar:

-Cremas o ungüentos de cortisona.

-Cremas o ungüentos que contengan alquitrán de hulla o antralina.

-Cremas para quitar la descamación (generalmente ácido salicílico o ácido láctico).

-Champús para la caspa (con o sin receta médica).

-Humectantes.

-Medicamentos recetados que contengan vitamina D o vitamina A (retinoides).

TRATAMIENTOS SISTÉMICOS (GENERALIZADOS)

Si usted tiene una psoriasis muy intensa, el médico probablemente recomendará medicamentos que inhiban la respuesta inmunitaria defectuosa del cuerpo. Estos medicamentos abarcan metotrexato o ciclosporina. También se pueden utilizar retinoides como acitretina.

Tomado de: Psoriasis: MedlinePlus enciclopedia médica. (n.d.). National Library of Medicine - National Institutes of Health. Retrieved October 20, 2013, from <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spani>

3.5.3 Tratamiento de la enfermedad en la tribu Inga:

La siguiente es una entrevista por Ricardo Díaz Mayorga el 24 de noviembre de 2007 en Bogotá, Colombia realizada a Taita Víctor Jacanamijoy de la tribu Inga.

P/ ¿Qué es la Psoriasis, según su conocimiento?

R/ La psoriasis, como otras enfermedades, tiene nombre en nuestra lengua, se denomina sigsii muiu, quiere decir: sigsii, rasquiña, piquiña y muiu, granos. La escamación sucede cuando no se encuentra remedio o se demora, aparecen entonces unas capas gruesas y empieza a escamar. La reacción que se produce es de mucha rasquiña, mucha piquiña y si no se encuentra el medicamento adecuado se va extendiendo por todo el cuerpo, y rascándose va llevando el germen de la enfermedad a otras partes no afectadas. Como eso se ve muy feo la persona enferma se esconde, se enclaustra, ya no quiere salir; pero además empieza a sentir dolores estomacales, diarreas, fiebre y la cosa se va complicando.

P/ ¿Por qué la gente se enferma de eso? ¿Cuál es el origen? ¿Es genético?

R/ Sinceramente no puedo decir cuál es el origen, pero según lo que taita José me enseñaba, tiene que ver mucho con el sufrimiento, con el sentimiento, o con lo que llaman aquí en la ciudad el stress. Creo que es del sistema nervioso pero también es muy probable que tenga origen genético.

P/ ¿Dentro de qué condiciones hay más probabilidades de que las personas propensas desarrollen el mal y que se agrave? ¿Tiene que ver con el estilo de vida que lleve la persona: la comida, la forma de vivir, los vicios...?

R/ No, no tiene que ver el estilo de vida ni esas cosas. Aquí he atendido desde gente que vive muy bien hasta muy mal. Tampoco tiene que ver con la situación

económica, ni el tipo de comida, hay gente que está muy bien alimentada y otros que no, igual aparece la enfermedad.

P/ Esto hace suponer que la condición de que hablabas del sentimiento, del origen nervioso, sea el factor determinante.

R/ Sí, yo creo que viene más por ahí. Si uno indaga y hace un diagnóstico del paciente conversando con él, es muy probable que haya soportado otras enfermedades o que haya tenido un sufrimiento prolongado por la desaparición de alguien, ya sea por muerte o porque se fue, o algún desenlace doloroso.

P/ ¿Cómo es un caso alarmante?

R/ Es cuando está muy extendido y prácticamente está invadido todo el cuerpo y no han podido parar el crecimiento de la enfermedad.

P/ Desde que Ud. está ejerciendo, que recuerde ¿cuántos casos de psoriasis ha tratado?

R/ He visto muchos casos, de personas que vienen a “consulta”, como dicen acá, pero de los que se han sometido al tratamiento y han venido cumplidamente y se les ha hecho seguimiento, podemos hablar de 10 casos de personas tratadas y sanadas. Pero muchos de los que me han consultado, si no encuentran una curación inmediata no vuelven.

P/ ¿Cómo es el tratamiento para la psoriasis que Ud aplica? ¿Qué procedimientos incluye?

R/ Lo primero es que el paciente se someta a una limpia interna: estamos hablando de una purga, porque lo que se ve en la piel externamente se produce internamente desde el estómago, entonces hay que limpiar, purgar. Tenemos

distintas purgas, incluido ambihuasca o yagé (ayahuasca), pero además se dan indicaciones a la persona en cuanto a la alimentación, a la forma de bañarse.

Luego, se trata con baños para desinfectar, se hace maillai –lavar, limpiar, desinfectar–, con medicamento de plantas que se ha puesto al fogón y se aplica caliente, lo que más aguante el cuerpo. Aunque se supone que no es contagioso siempre hago estas curaciones con guantes y con paletas.

Después, se aplica una preparación de origen natural, de plantas amargas y picantes, que combaten la enfermedad. La preparación es normalmente de cenizas de esas plantas mezcladas en agua; aunque últimamente, tomando yagé (ayahuasca) he entendido por cuenta propia que la aplicación de los abuelos con cenizas sale muy costosa porque la mezcla se cae al secarse el agua. Y se me vino a la mente, en visión de yagé (ayahuasca) , que podíamos combinarla con un aceite amazónico. Así, la preparación de los abuelos combinada con aceite permite que se lubrique y se humecte la parte afectada, además de combatir la enfermedad. La combinación penetra en la piel y cura, pero a la vez la humecta, porque no nos olvidemos que esto produce mucha sequedad y la piel se cuarteo y se vuelve inmanejable.

Aquí citamos al paciente cada 8 días porque no tenemos disponibilidad para hospitalizar y tampoco tenemos el concepto de guardar la gente. Entonces la gente viene cada 8 días y se hace la curación y les estamos confiando algunos baños para que se los lleven a su casa y se ayuden y allá se los pueden aplicar sus familiares o acompañantes.

También estamos manejando esto con los cambios de luna, porque es muy efectivo. El cambio de luna es de creciente a luna llena. Taita José enseñaba que en cambio de luna florece, y también se ponen en el punto máximo todas las enfermedades. En ese periodo es cuando más intensamente se aplican los medicamentos, porque se entiende que así como florece, se pone más malo el paciente e igual hay que aplicar el medicamento para que se mejore.

Los familiares y amigos también tienen mucho que ver en la curación. El acompañamiento y el afecto que el paciente tenga es muy importante, porque hay que dar mucho alimento interno: el cuidado materno, el cariño y ayudándole a entender al que está enfermo que va a salir adelante.

También estamos aplicando algo que es muy importante para nuestros pueblos que es la fibra de maíz que estamos aconsejando a los pacientes que lo coman.

P/ ¿Qué sabe Ud. de las respuestas que tiene la medicina occidental alopática para esta enfermedad?

R/ Bueno, yo he leído varios textos de medicina en cuanto a psoriasis y tanto los especialistas, dermatólogos, como los médicos, descartan la posibilidad de que tenga cura y los libros dicen eso: que desafortunadamente no se puede hacer nada y que el paciente tiene que aprender a convivir con ella. Hay ungüentos, hay cremas, hay inyecciones para aliviar; hay tratamientos paliativos de los dermatólogos. Pero en el caso nuestro podemos demostrar que sí hay cura; tiene nombre en nuestra lengua y hay medicamentos que combaten este flagelo.

Tomado de: Curación de la Psoriasis por la Medicina Tradicional Inga - Visión Chamánica. (n.d.). Yagé Terapéutico - Therapeutic Ayahuasca - Colombian Ayahuasca in Bogotá - Visión Chamánica. Retrieved October 20, 2013, from <http://www.visionchamanica.com/salud-chamanismos/vision-chamanica/salud-y-chamanismos/curacion-de-la-psoriasis-por-la-medicina-tradicional-inga>

4. Conclusiones

1. Las prácticas médicas ancestrales de los indígenas amazónicos, utilizan en su totalidad, elementos nativos de sus regiones. La selva es la única proveedora de los recursos utilizados por las tribus para la curación de enfermedades.
2. Ambas tribus tratadas en el proyecto, la Nukak Maku y la Inga emplean dentro de sus tratamientos creencias espirituales, las enfermedades se curan por medio de rituales y celebraciones destinadas a la sanación. Esto es una muestra de la importancia y la veracidad que los indígenas atribuyen a sus creencias.
3. La mayor diferencia que encontramos al comparar las prácticas indígenas con las de la medicina urbana que conocemos es la necesidad de medicamentos antinaturales, químicos y farmacéuticos que existe hoy en la medicina urbana actual. Por el contrario las tribus, implementan remedios 100% naturales sin químicos, según esto podemos concluir que sus cuerpos están libres de sustancias externas no naturales que posiblemente sean malas para el cuerpo o sean más difíciles de digerir que las naturales.
4. Las prácticas en las tribus referentes a la curación de enfermedades se diferencian dependiendo de su estilo de vida, las tribus nómadas practican de modos diferentes a las tribus sedentarias. Las diferencias se deben al estilo de supervivencia, las tribus sedentarias practican la agricultura, esto permite que existan cultivos de plantas destinadas a la curación de epidemias. Por otro lado, las tribus nómadas se caracterizan por adaptarse a los elementos que encuentren mientras cambian de lugares.

5. Bibliografía

- Gómez López, A. J., Sotomayor Tribín, H. A., & Lesmes Patiño, A. C. (2000). Amazonia colombiana: enfermedades y epidemias. Colombia: Premios nacionales de cultura.
- Cocco, J. F. (n.d.). Chamanismo. Inicio. Retrieved September 21, 2013, from
- Reseñas. (n.d.). Organización de los Pueblos Indígenas de la Amazonía Colombiana - OPIAC. Retrieved October 17, 2013, from <http://www.opiac.org.co/index.php/pueblos-indigenas/resenas>
- Arango y Sánchez. 2006. Los pueblos indígenas en el umbral del nuevo milenio. Departamento Nacional de Planeación. Bogotá.
- Arango y Sánchez. 1997. Los pueblos indigenas de Colombia 1997. DNP. Bogotá
- Cárdenas y Politis. 2000. "Territorio, Movilidad, Etnobotánica y manejo del bosque de los Nukak orientales".
- Arango & Sánchez. (2004). Los pueblos indígenas de Colombia en el umbral del nuevo milenio: población, cultura y territorio: bases para el fortalecimiento social y económico de los pueblos indígenas. DNP.
- INGA: GRUPO INDIGENA INGA - Información del Pueblo Ingano. (n.d.). Colombia tierra querida: La cara amable de Colombia " Toda la información sobre Colombia. Retrieved October 19, 2013, from <http://www.todacolombia.com/etnias/grupo>