

**¿COMO MEJORA LA CALIDAD DE VIDA DE UNA PERSONA ENFERMA O
DISCAPACITADA AL RECIBIR TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES?**

Por:

LAURA LONDOÑO RESTREPO

Asesora:

ANA MARÍA RINCÓN

COLEGIO MARYMOUNT

PROYECTO DE GRADO

MEDELLÍN

2014

Contenido

Introducción.....	4
Resumen	5
¿Cómo mejora la calidad de vida de una persona enferma o discapacitada al recibir terapia asistida con animales?	6
1. Objetivos.....	6
1.1 Objetivo general.....	6
1.2 Objetivos específicos	6
2. Historia y evolución	7
2.1. El perro en la antigüedad	7
2.2. El perro hoy en día.....	8
3. Terapia asistida con animales (TAA)	10
3.1. Historia.....	10
3.2. ¿Qué es?.....	11
4. Terapia asistida con perros	13
4.1. Características comportamentales.....	13
4.1.1. Requisitos para ser perro terapeuta	13
4.2. Beneficios de la terapia con perros.	14
4.2.1. A nivel físico y psicomotor	14
4.2.2. A nivel neurocognitivo.....	14
4.2.3. A nivel psicosocial y emocional.....	14

4.3. Perros de asistencia para personas con discapacidad física (Visual, auditiva, discapacidad motriz, etc...)	15
4.4. Perros de asistencia para niños con autismo.	17
4.5. Perros de alerta médica: detección de hipoglucemia.	19
5. Fundación Bocalán	20
5.1. ¿Quiénes son?	20
6. Bocalán Colombia	22
6.1. Fundación Las Golondrinas	22
6.2. Impacto social	23
7. Conclusiones	24
8. Bibliografía	25

Introducción

La atracción que sentimos hacia los animales y el deseo instintivo de interactuar con ellos es un hecho ancestral, y es una explicación a la efectividad de los Programas Asistidos con Animales. Son muchos los beneficios que esta terapia le puede traer tanto a el individuo que recibe la ayuda como a el animal, ya que es el comienzo de una relación basada en la confianza y en el respeto.

Esta investigación se realizó con el fin de aprender y dar a conocer la gran importancia de los animales en nuestra sociedad, enfocándose principalmente en la Terapia Asistida con Animales.

En primer lugar, es importante saber en qué consiste este programa, para qué tipo de personas puede ser útil y los requisitos a los que tiene que responder un animal terapeuta, que no tiene por qué hacerlo una mascota, aunque los dos aporten beneficios por su amor incondicional e innato, y nos ayuden a volver a apreciar las cosas simples e importantes de la vida.

Entre los objetivos que tiene esta terapia está: el aumento de la calidad de vida, de la interacción personal, elevación del grado de supervivencia, mejora de la comunicación, mayor motivación y mejor estado físico, psíquico y social.

Resumen

Este proyecto de grado tiene varios objetivos esenciales, los cuales consisten en conocer más a fondo la relación que se estableció miles de años atrás, entre el humano y el perro, hasta ser domesticado. Para así poder llegar a conocer acerca de las muchas maneras en como el perro complacía a su amo.

Posteriormente aparece la Terapia Asistida con Animales, mostrando un increíble programa que ha sido utilizado durante varios años. Esta investigación fue basada principalmente en la Terapia Asistida con Perros.

El perro, como mejor amigo del hombre, desempeña un trabajo mucho mas complejo que el de ser una gran compañía, es aquí donde entra el rol que tiene este maravilloso animal en nuestra sociedad, y son sus cualidades las que lo hacen ser cada vez mas útil e indispensable en la vida de millones de personas.

¿Cómo mejora la calidad de vida de una persona enferma o discapacitada al recibir terapia asistida con animales?

1. Objetivos

1.1 Objetivo general

- a) Comprender y explicar cómo a través de algunos animales puede mejorar la calidad de vida de personas que padecen alguna enfermedad o discapacidad.

1.2 Objetivos específicos

- a) Investigar como se estableció la relación del hombre con el animal hasta su domesticación.
- b) Analizar la relación del ser humano con el animal domesticado.
- c) Explicar como los animales pueden mejorar la calidad de vida de las personas que padecen alguna enfermedad o discapacidad.

2. Historia y evolución

2.1. El perro en la antigüedad

El perro es una subespecie doméstica del lobo. Hace al menos 14.000 años el hombre consiguió domesticar realmente a ejemplares de lobos.

Es uno de los animales que desde tiempos más remotos ha mantenido relaciones de beneficio o amistad con el hombre, esta especie animal, es la primera que domesticó el hombre. Se llama Domesticación al proceso mediante el cual un animal adquiere, pierde o desarrolla caracteres fisiológicos, morfológicos o de comportamientos que se convierten hereditarias, siendo el resultado de la interacción deliberada y prolongada de dicho animal con el hombre. Un aspecto básico es que el perro es un animal de manada, es esta capacidad de adaptarse fácilmente a convivir con las personas la que hace del perro un animal doméstico tan útil. Algunos perros son mas predispuestos a convivir con gente que otros, pero esto es algo que depende del carácter de la raza a la que pertenece, el carácter individual del perro y del trato que recibe. (Lis, 2011)

Para cuando el hombre empezó a asentarse y a abandonar el nomadismo, éste ya era un “aliado” de esta especie, y comenzaron los primeros pasos para adoptarlo como parte de la sociedad humana, el perro era útil como ayuda en la caza, para defender al grupo y a las familias.

Con el tiempo, el hombre se dio cuenta de los finos sentidos del olfato y el oído que tenía el perro; su olfato es más potente que el del humano ya que su área olfatoria es 20 veces más desarrollada. Ventaja que aumenta su utilidad para la caza y las labores de guarda. Su uso como pastor y protector de los rebaños es bastante posterior, yendo pareja a la domesticación y explotación de otros animales.

2.2. El perro hoy en día

Además de ser el mejor amigo del hombre, y una de las compañías más importantes en la vida de las personas, los perros cumplen un rol muy importante en nuestro entorno.

En la actualidad, los perros son utilizados para múltiples tareas indispensables en la sociedad, están los perros policía, perros de detección los cuales sirven para detectar drogas, explosivos y cualquier sustancia para la que se les entrene. Los perros guía, que son una herramienta fundamental para la convivencia de personas ciegas en muchos países. También se usan en prisiones y centros de mayores como parte de un tratamiento de rehabilitación.

Los perros de rescate son uno de los recursos más valiosos a la hora de buscar víctimas en una catástrofe. No sólo por su gran olfato, sino por la posibilidad de acceder a lugares en los que un ser humano no puede. Así mismo, estos increíbles animales son utilizados como perros de salvamento acuático para hacer rescates en mar abierto con los guardacostas. (Purina, 1992)

Así como lo es en muchas tareas que desempeña este gran animal, también es un miembro indispensable de muchas familias, ya que desde su domesticación el perro ha acompañado al hombre en varias etapas de su vida, hasta convertirse en una compañía incondicional. Siendo la mascota mas popular en todo el mundo, este animal se ha ganado el corazón de miles de personas, no solo por su gran compañía si no también por los miles de beneficios que pueden adquirir los propietarios de perros, tanto en el aspecto psicológico como físico. Entre los beneficios de tener un perro en casa podemos encontrar el fomento de la responsabilidad y ejercicio físico durante los paseos, promueve momentos de intimidad y confianza entre los miembros de la familia, los momentos de afecto y caricias bajan las constantes vitales relacionadas con la seguridad y confianza, es un proveedor de amor incondicional y afecto que sube la autoestima y es un miembro de la familia que no emite juicios de valor.

Los perros de Terapia Asistida con Animales (TAA), son programas diseñados para potenciar las áreas que necesitan estimular en pacientes con demencia, alzheimer, parálisis cerebral, autismo o algún tipo de deterioro, realizados con animales seleccionados especialmente por su carácter, este tipo de terapia empezó a popularizarse en España, y ha sido de gran ayuda para personas con estas discapacidades. (Garay, 2007)

3. Terapia asistida con animales (TAA)

3.1. Historia

La primera vez que se tiene constancia de la utilización de animales en terapia fue en la fundación “Society of Friends”, realizada por William Tuke en el año 1792, en Inglaterra. Fue un pionero en el tratamiento de enfermos mentales sin métodos coercitivos, intuyó que los animales podían propiciar valores humanos en estos enfermos, brindándoles autocontrol mediante refuerzo positivo. (A.H, 2003)

En 1867, los animales de compañía intervinieron en el tratamiento de epilépticos en Bethel, Bielfield, en Alemania. Hoy en día, es un sanatorio que atiende pacientes que padecen trastornos físicos y mentales en el que varios tipos de animales forman parte del tratamiento, y en el que cuidarlos es una parte importante del programa.

En Estados Unidos, la US Army Veterinary Medicine Branch of the Health Services Command ha usado animales "terapeutas" para el mejoramiento del personal hospitalizado y sus familias desde la Segunda Guerra Mundial, y en el estado de Nueva York, entre 1944 y 1945, se utilizaron los animales para la rehabilitación de aviadores en el Hospital de Convalecientes de la Fuerza Aérea del Ejército, en un programa patrocinado por la Cruz Roja estadounidense. (Cusack, 2008)

En 1948, el Dr. Samuel B. Ross fundó en Nueva York, un centro de reeducación de niños y jóvenes con trastornos del comportamiento mediante el trabajo con animales.

Posteriormente, en 1953 el psiquiatra Boris M. Levinson descubrió como un niño con problemas de retraimiento reaccionaba de manera positiva con la presencia e interacción de un perro. El niño mostro interés por jugar con el, y tras esta situación, el doctor Levinson avanzo con el tratamiento del niño, alcanzando una gran compenetración con el perro. (Martínez, 2010)

En el siglo XX, se realizaron varios programas y estudios para evaluar la viabilidad de la Terapia Asistida Con Animales. Se implementaron terapias en prisiones de mujeres y de esta forma las reclusas tuvieron la oportunidad de cuidar de un ser vivo, ya que muchas eran madres, de aumentar su autoestima y de aprender un oficio. Igualmente, se crearon programas dirigidos principalmente a personas ancianas, delincuentes, autistas, disminuidos, inmunodeprimidos y a pacientes psiquiátricos.

En la actualidad, se mantienen las terapias con animales domésticos y el interés por este tipo de terapias ha incrementado notablemente. Se introdujeron nuevos animales para tratamiento y cada vez crece más la preocupación por mejorar este tratamiento.

3.2. ¿Qué es?

La terapia asistida con animales es una modalidad de tratamiento terapéutico en la que un animal que cumple determinados criterios forma parte integral del proceso. Este tipo de terapia está dirigida por un profesional de la salud quien marca los objetivos específicos del tratamiento. Su propósito es el de fomentar la mejoría en el funcionamiento físico, social, emocional y/o cognitivo de los seres humanos. (Cordal, 2012)

Los animales que más frecuentemente son utilizados para la terapia asistida con animales son los perros, los caballos y los delfines. No obstante, se pueden emplear casi todos los animales.

En la actualidad, el uso de animales con fines terapéuticos es cada vez más frecuente y mas amplio a medida que se van realizando estudios para demostrar y mejorar los numerosos efectos beneficiosos del vínculo entre el ser humano y los animales.

En ningún caso podemos considerar que las Terapias Asistidas con Animales pueden reemplazar otras modalidades de tratamientos médicos o tradicionales sino que deben ajustarse a ellos.

4. Terapia asistida con perros

4.1. Características comportamentales.

4.1.1. Requisitos para ser perro terapeuta

Las personas suelen pensar que al tener un labrador o un Golden retriever es suficiente para poder entrenarlo y vincularlo a un programa terapéutico, pero esto no es así, ya que probablemente de 10 individuos que son evaluados o testeados, solo sirve uno.

Esta evaluación consiste en una medición de las sensibilidades del animal, la sensibilidad auditiva, olfativa, mental, táctil, y lo que se espera normalmente es que estas sensibilidades estén en un punto medio, ya que al tenerlas muy altas o muy bajas pueden reaccionar negativamente a la terapia.

Otros requisitos para estos perros son:

- a) Variables genéticas y ambientales: El perro debe nacer con cierta predisposición.
- b) Experiencias de vida adecuadas: Mejor si vive con una familia que en centros o jaulas.
- c) Obediencia básica.
- d) Muy sociables.
- e) Deseos de agradar al hombre. Docilidad.
- f) Tolerantes y dispuestos.

4.2. Beneficios de la terapia con perros.

4.2.1. A nivel físico y psicomotor

- a) Incrementa la actividad física y mejora las habilidades motoras, el equilibrio y la coordinación.
- b) Disminuye el estrés, la tensión arterial y la frecuencia cardíaca, previniendo y ayudando en la recuperación o en la calidad de vida de las personas.

4.2.2. A nivel neurocognitivo

- a) Mejora en la articulación de las palabras (disartria), y aumento de la concentración, atención, percepción y memoria.

4.2.3. A nivel psicosocial y emocional

- a) Aumento del sentido de “pertenencia al grupo”, aumento de la autoestima, disminución del aislamiento, de las manifestaciones psiquiátricas, evolución positiva en casos de depresión, etc.
- b) Mejora de la relación con el entorno.
- c) Reduce la resistencia a los tratamientos.
- d) Rompe la rutina.
- e) Mejora la socialización.
- f) Ofrece motivación.

- g) Potencia sentimientos de empatía.
- h) Muchas personas enfermas o que están atravesando una situación difícil, sólo piensan en sus problemas, sin embargo al estar en contacto con el perro, pueden cambiar su enfoque mejorando su autoestima.
- i) En los centros penitenciarios, ayudan a reducir los niveles de violencia.
- j) Los perros no emiten juicios sobre nosotros, esto ayuda a personas con una baja autoestima.
- k) El contacto físico, mejora la salud mental y el crecimiento emocional de la persona, lo que hace que sea una buena terapia para niños y personas tímidez.

4.3. Perros de asistencia para personas con discapacidad física (Visual, auditiva, discapacidad motriz, etc...)

4.3.1. Perro de servicio

Este tipo de perros son entrenados para asistir a personas en silla de ruedas, muletas o alguna discapacidad motriz que le impida hacer ciertas cosas, para así mejorar la calidad de vida de estas personas, realizando tareas como; alcanzando objetos, abriendo y cerrando cajones o puertas, subiéndolo a la cama, desvistiéndolo, encender luces, ayudar en caídas entre otras cosas. (Plasin, 2012)

4.3.2. Un perro guía, perro lazarillo o perro de asistencia

Es un perro adiestrado para guiar a aquellas personas ciegas o con deficiencia visual grave y para ayudarlas y acompañarlas en las actividades diarias.

El labrador retriever y el pastor alemán y el golden retriever, demostraron poseer cualidades de carácter dócil, adiestrables, que no afectaba el desenvolvimiento de su trabajo, sin timidez ni cobardía.

Cuando nacen los cachorros no ven, no oyen ni huelen, hasta la tercera semana empiezan a caminar y distinguir personas; desde la tercera hasta la 16ª semana de vida se considera que son las más importantes en su socialización, ya que ahí se definirá su comportamiento con los humanos y animales.

Se comienzan a realizar pruebas para ver sus reacciones a nuevos sonidos, entornos extraños, nuevas experiencias, etc. También aprenden a caminar con correa, sentarse y recoger juguetes. Desde la 12ª semana se observan sus reacciones a vehículos en movimiento, cambios de piso, obstáculos colgantes, obstrucción completa del camino, peatones, etc. Luego, el perro sigue su entrenamiento en una escuela especializada durante un tiempo de 2 a 5 años donde el perro aprenderá a obedecer órdenes y desobedecerlos de forma inteligente cuando sea necesario. Esta desobediencia inteligente, es de vital importancia, ya que en muchas ocasiones el perro guía deberá negarse a obedecer las órdenes del invidente para salvar la vida de ambos. El perro además aprende a evadir obstáculos colgantes, subir a transportes públicos, encontrar puertas o escaleras, comportarse en lugares públicos entre otras.

4.3.3. El perro señal, perro para personas sordas o de señalización de sonidos

Es un perro de asistencia para personas con discapacidad auditiva. El cual requiere de un período de entrenamiento más corto y debe ser una raza activa y bullosa, a la cual no le cueste avisar a su dueño de cualquier sonido para los que ha sido entrenado, señalando el origen del mismo. Éstos están adiestrados para avisar a las personas con esta discapacidad sobre una diversidad de sonidos como lo son:

- a) Timbre de casa
- b) Despertador
- c) Electrodomésticos
- d) Teléfonos fijos y distintos tonos de móvil
- e) Nombre de la persona (te avisarán si alguien te llama por tu nombre)
- f) Pito de un carro
- g) Lloro de niños y bebés
- h) Cascabeles o campanas, que las personas sitúan en lugares específicos.

4.4. Perros de asistencia para niños con autismo.

Las personas que padecen autismo pueden conseguir grandes beneficios si reciben terapias asistidas con perros, ya que son animales que muestran un especial afecto, disposición y apego hacia los seres humanos y resulta fácil adiestrarlos.

El uso de perros en personas con trastorno de espectro autista comenzó en Canadá hace 10 años a través de Nacional Service Dogs, que desarrolla un programa de perros de

asistencia para ayudar a que los niños con autismo puedan integrarse mejor en sociedad, controlar mejor sus impulsos, reducir comportamientos como los de fuga y mejorar la calidad de vida de sus familias.

Entre las dificultades que presentan estos pacientes se encuentran el retraso en la adquisición del lenguaje y su incapacidad para mostrar empatía, lo que les hace aislarse de las personas de su entorno y disminuye sus posibilidades de aprender a desenvolverse en sociedad.

El objetivo principal de esta terapia es asistir a una persona con autismo y ayudarla a ganar independencia, autoestima y la posibilidad de llevar a cabo actividades de la vida diaria. El perro previene en niños autistas muy pequeños de salir corriendo y actúa como ancla para así impedir el avance del niño. (Narváez, 2013)

Además de ofrecer su compañía, el perro puede aprender a obedecer al niño mediante órdenes sencillas. El niño pasa de ser un ser dependiente a convertirse en alguien importante para otro ser, en este caso el perro.

Los progresos, por supuesto, son distintos dependiendo de las capacidades del niño y de su grado de autismo, y la terapia se debe completar con otro tipo de intervenciones. Los perros elegidos para el tratamiento tienen que ser tranquilos y equilibrados, y estar adiestrados para cumplir su misión. Normalmente las razas preferidas son el golden retriever, el labrador y el pastor alemán. (Chilito, 2013)

4.5. Perros de alerta médica: detección de hipoglicemia.

Los perros de alerta médica, son perros entrenados especialmente para detectar niveles bajos de concentración glicémica en sangre, ladrando y poniendo un aviso en la persona o en su familia, de que un ataque de hipoglicemia puede estar a punto de suceder en los próximos minutos y horas. Estos perros también están preparados para ayudar al enfermo trayéndole la medicación en caso de que las personas necesiten ayuda. En un lapso de tiempo de aproximadamente 3 horas, el trabajo del perro es olfatear al individuo y asegurarse de que todo está en orden. (Bocalán, 2009)

Lo que le permite a estos perros actuar de manera tan inmediata es su agudo sentido del olfato, ya que por medio de este logran detectar la presencia de tasas elevadas de insulina, tasas bajas de azúcar, descompensación entre la glucosa y otros factores que no son normales en nuestro cuerpo.

5. Fundación Bocalán

5.1. ¿Quiénes son?

Bocalán nace en España y es una de las entidades más conocidas en el ámbito internacional, la cual está ubicada en más de 10 países.

Es una entidad de carácter social que se dedica a mejorar la calidad de vida de personas discapacitadas o con algún impedimento físico o emocional, a través de la implementación de programas de perros de asistencia o terapia.

Los procedimientos de aprendizaje animal se basan exclusivamente en el Análisis Conductual Aplicado (ABA) con un enfoque absolutamente científico y respetuoso con los animales.

Entre los servicios que cuenta esta fundación podemos encontrar:

- Capacitaciones bajo la modalidad de seminarios, congresos, cursos y diplomados.

- Cursos ofrecidos a fisioterapeutas, fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionales, médicos, trabajadores sociales, nutricionistas, veterinarios, psicólogos, educadores y adiestradores de animales. Estos son:
 - Monitor de Educación Canina.
 - Entrenador de Perros de Asistencia.
 - Técnico en Terapia Asistida con Animales.

- Atención terapéutica especializada, individual y grupal para diferentes enfermedades, discapacidades o problemáticas de orden psicosocial. El dinero recaudado en el Centro de Terapia Asistida con Animales de la Fundación, se reinvertirá en la atención de los niños y niñas que no cuentan con los recursos económicos suficientes para ello.

6. Bocalán Colombia

6.1. Fundación Las Golondrinas

Es una ONG que nació en Medellín hace cerca de 33 años, la fundaron 3 mujeres las cuales querían devolverle un poco a la ciudad de lo que ellas habían obtenido en su vida, comenzaron por crear un ropero para la misma comunidad asentada en el barrio Llanaditas, Medellín. Con el dinero de las ventas en el ropero, decidieron contratar una profesora que le daba clase a los niños de esta sector. (Golondrinas, 2014)

El proyecto fue creciendo progresivamente, actualmente Las Golondrinas atiende acerca de 10 mil niños, y dentro de esa labor educativa existen varias áreas que apoyan la labor, como lo son: psicología, trabajo social, salud, educación y terapia asistida con animales, odontología entre otras.

El área de educación y terapia asistida con animales trabaja en convenio con la organización española Bocalán, siendo Las Golondrinas el representante de Bocalán en Colombia. Esta área nació principalmente cuando el psicólogo Jairo Aristizabal ingreso a la fundación, su trabajo allí era atender los casos de niñas que han pasado por situaciones de abuso sexual, pero al ver que estas niñas no se sentían cómodas hablando de esto con un psicólogo, surgió la idea de contactar una organización que los capacitara y les brindara el recurso de poder vincular animales entrenados a sesiones de terapia. (Aristizabal, 2014)

Posteriormente se comenzó a empelar el método de Educación asistida con animales, lo cual consiste en vincular animales entrenados al aula educativa para reforzar algún aprendizaje o estimular procesos de desarrollo en niños de primera infancia.

6.2. Impacto social

La Educación y la Terapia asistida con animales, al ser un recurso desconocido a nivel local y nacional, fue “mal visto”, no era considerado un método que beneficiara a los niños, ya que las personas no creían que estos animales entrenados pudieran estimular algún aprendizaje. Por otra parte, algunas personas que tenían un animal hacían terapias, sin pasar por un entrenamiento ni formación que les permitiese dimensionar las potencialidades de tener un animal terapeuta. (Aristizabal, 2014)

Uno de los objetivos de Bocalán en Colombia, es incentivar a las personas a aprender acerca de esta terapia, y para esto cuenta con varios cursos y formaciones para las personas interesadas en aprender como piensa un animal, como aprende, y los grandes beneficios que este le puede traer a las personas.

7. Conclusiones

Luego de haber investigado acerca de la importancia de perros terapeutas en nuestra sociedad, se concluye que es una herramienta útil y efectiva a la hora de enfrentarse con una enfermedad o discapacidad, ya que estos perros, al igual que otros animales, tienen la capacidad de adquirir un compromiso como lo es mejorar la calidad de vida de estas personas.

La terapia asistida por animales (TAA) ya no es una novedad. La introducción de animales en la rutina diaria de una persona con determinadas enfermedades o problemas, con un propósito terapéutico, favorece su bienestar fisiológico y psicológico, además de un verdadero vínculo hombre-animal, el cual implica una relación benéfica para los dos.

Cada año son más las personas que pueden confirmar y recomendar esta terapia, ya que es un tema que se ha expandido con gran fuerza alrededor del mundo en los últimos siglos, gracias a su efectividad, pues los animales, especialmente el perro le brinda los espacios de tranquilidad y confianza que necesitan estas personas.

Es importante tener presente que la TAA sirve para apoyar y no reemplazar las terapias convencionales, debido a que algunas enfermedades requieren además, otro tipo de terapias y medicinas para mejor recuperación del paciente.

En conclusión, el animal es un ser indispensable en nuestra sociedad, ya sea por motivos de salud o simplemente de compañía, es por ello que son muchas las asociaciones que trabajan día a día para mostrar al mundo la capacidad que tienen los animales de ayudarnos en diferentes situaciones de la vida cotidiana.

8. Bibliografía

Entrevista realizada a el Dr. Jairo Aristizabal - Coordinador Programa Intervenciones Asistidas con Animales, Bocalán Colombia - Día 22 de octubre 2014.

Anderson, J. (1991). Propietarios de mascotas y factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares, Medical Journal of Australia.

Fundación Purina (1994). Animales de compañía. Barcelona 1993. Fundación Affinity, Barcelona.

Alguna información relacionada con el perro en la antigüedad y en la actualidad, fue obtenida de paginas como:

<http://www.residenciacaninalaluna.com/Historia%20del%20perro.html>

<http://www.colvema.org/PDF/1219terapia.pdf>

<http://www.lalupatv.co/perros-que-salvan-vida/>

Aida Martínez Artime, Marta Matilla Martínez y Marta Todó Llorens – Autoras de el libro “Terapia Asistida con Perros”

<http://www.isabelsalama.com/Beneficios%20terap%C3%A9uticos%20de%20mascotas.htm>

Fine A.H. (2003). Manual de terapia asistida por animales: Fundamentos teóricos y modelos prácticos. Fondo editorial de la Fundación Affinity, Barcelona.

Odean Cusack: “Animales de compañía y salud mental”

Boris M. Levinson: “Psicoterapia infantil asistida por animales”

Información obtenida de diversas páginas de Internet relacionadas con La Terapia Asistida con perros:

<http://www.ctv.es/USERS/aepa/>

<http://www.aetana.es/>

<http://www.terapiaconperros.com/>