

MARYMOUNT



NOTICIAS

Número 3 Septiembre de 2000

EDITORIAL

HOY NO ES 8 DE MARZO... Día de la Mujer

...Y sin embargo queremos celebrar en el Marymount el hecho de ser una institución que forma mujeres. Pero la pregunta fundamental sería: ¿Y para qué formamos mujeres?

Podríamos contestar con muchas respuestas ya preconcebidas y conocidas por todos, pero es importante que nos hagamos claridad en para qué las formamos.

Para ser mamás? Para ser profesionales exitosas? Para ser dulces y delicadas? Para ser solicitadas por la empresa? Para ser buenas esposas?

Es cierto, queremos formarlas para todo eso y más. Pero es importante formarlas para que se amen y se respeten a sí mismas. Para que se sientan hijas de un Dios que las ama y ha hecho en ellas, maravillas.

Trabajar unidos, padres y colegio para que ellas desde pequeñas

sepan que tienen en su ser la gran responsabilidad de ser felices, de apreciar lo que tienen, de valorar sus talentos, de ser capaces de reconocerlos y ponerlos al servicio de los demás y de sí mismas.

Formarlas para que con su presencia iluminen el mundo que gira a su alrededor, a un futuro hogar, la vida de unos hijos, de unos empleados y principalmente su propia vida. Queremos mujeres que se sientan orgullosas de serlo, que reconozcan la fuerza de su sonrisa, de su caricia, de su regazo, de su ternura.

Mujeres que puedan luchar por no dejarse envolver por el hechizo dañino de una cultura que las desvaloriza y las empobrece. Mujeres que se arriesguen a ser felices y a hacer felices a los demás. Que no permitan a su alrededor la injusticia, que no se callen cuando se les da la oportunidad de expresarse y que cuando lo hagan dejen ver la grandeza que significa ser mujer.

ENTREGA DE SOLICITUDES PARA EL AÑO 2002

HAY INVERSIONES QUE NO TIENEN PRECIO: LA FORMACIÓN DE SUS HIJAS.

EL COLEGIO MARYMOUNT, UNA OPORTUNIDAD PARA OFRECER A SU HIJA LO MEJOR!

ENTREGA DE SOLICITUDES PARA EL AÑO 2002

OCTUBRE A DICIEMBRE DE 2000

INFORMES: SECRETARÍA DEL COLEGIO, TEL. 2661555 EXT. 123

EL PODER DE LA ALEGRÍA

"No existe una sola investigación en la historia que demuestre que estar serio, tenga algún beneficio para la salud del hombre. De hecho, en los últimos treinta años sólo hay evidencia de que la seriedad es muy poco saludable.

...el resultado de una sociedad seria que no valora la alegría ni la diversión da como resultado personas con trastornos del ánimo, afectadas por la violencia doméstica, el suicidio juvenil y el estrés cotidiano. Si existen empresas que desean conseguir un buen ambiente laboral, deberán insistir en crear un ambiente feliz y amoroso o, de lo contrario, dar con un estudio que demuestre que estar serios es beneficioso. La risa es signo de alegría y los funcionarios felices trabajan mejor, abusan menos del ausentismo laboral por enfermedades y son más leales a sus compañías"

Dr. Pach Adams.

Tomado de Internet

La Mujer en el Hogar ¿complemento o totalidad?

De acuerdo o no, aceptemos como válida esta afirmación, pues desde nuestra posición de hombres se nos dificulta entender y aceptar la importancia que la mujer como esposa, madre y amiga, ejerce sobre nosotros.

Con orgullo vemos como una relación sentimental va fortaleciéndose poco a poco hasta hacerse sólida y en la que cada uno aporta lo mejor de sí; se vive en función de los dos, el crecimiento mutuo, la colaboración y el fortalecimiento del amor diario. Hasta allí hemos encontrado nuestro complemento...vienen los hijos y aquella mujer con la cual compartíamos todo, se convierte de repente en madre y se nos dificulta entender esta nueva posición, nos sentimos "desplazados" "solos" y hasta preocupados; pero no somos conscientes de que aquella maravillosa mujer, además de ser nuestro

complemento, pasa a ser la totalidad y el eje central del hogar que soñábamos formar. Por ella tomamos nuestras mejores decisiones, en ella depositamos las preocupaciones que nos aquejan, gracias a su presencia, encontramos estímulo para nuestro trabajo y nuestro hogar se convierte en ese lugar al cual queremos llegar pronto.

Por esto y por la labor realizada con nuestros hijos, no debemos dudar en decir abiertamente, que gracias a la mujer somos lo que somos y admitir, sin miedo a equivocarnos, que ELLA lo es todo en nuestro hogar y en nuestra vida.

Sergio Palacio J.
Profesor
Dpto. Sociales



La Mujer Ciudadana

Hoy más que nunca... en esta convulsionada sociedad, en estos momentos en que estamos llenos de esperanzas y desesperanzas, hoy más que nunca necesitamos una mujer, una nueva mujer que se comprometa con el progreso, una mujer participativa: no ubicada detrás de un hombre sino siempre a su lado y con el firme propósito de ser protagonista de grandes cambios.

Esa mujer que integra razón, corazón y espíritu es, también, la que debe tener más participación en la toma de decisiones políticas y económicas.

Una de las megatendencias de este siglo es ver a la mujer de hoy ocupando y dirigiendo grandes proyectos. Para la muestra estos

datos:

En uno de cada tres hogares del mundo, la mujer es el único sostén económico de la familia.

El 70% de las empresas pequeñas del mundo son dirigidas por mujeres.

Las mujeres producen el 80% de los alimentos en África, el 60% en Asia y el 40% en América Latina.

Datos sacados del libro Megatendencias de la mujer.

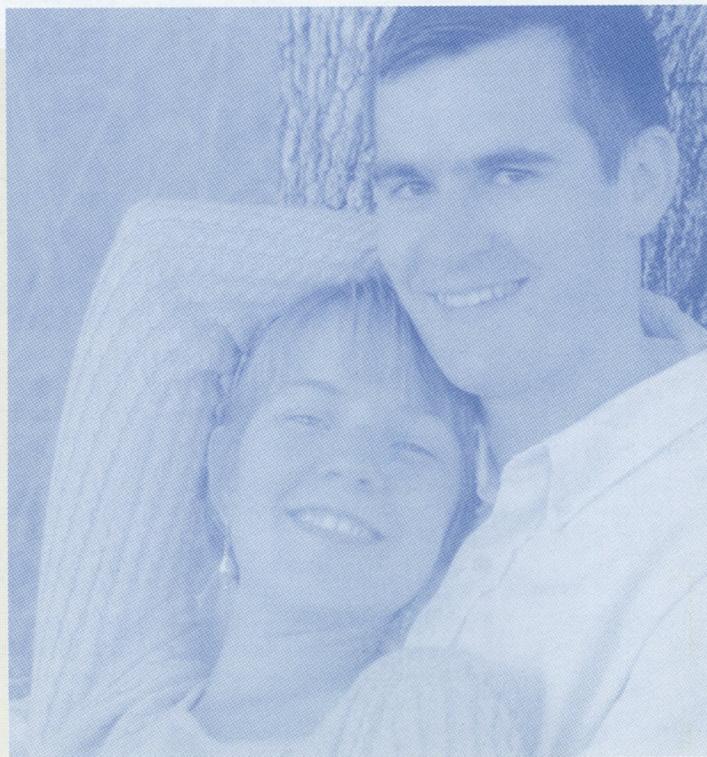
Armando Zapata
Departamento de Sociales

La Mujer para el mañana

"Me preguntan qué significa para mí una mujer, y después de pensar y darme cuenta de la dificultad de la respuesta, me atrevería a decir:

Que ser mujer significa decirle sí a la esperanza de un mañana, impregnar la cotidianidad de detalles y delicadeza, asumir con alegría y entereza el rol de madre y profesional, agradecerle a Dios el milagro de la vida, significa tener la misión de ser conciliadora, de generar esperanza y reto tanto en su hogar como en su trabajo".

Ma. Teresa Alzate de Gómez
Jefe Dpto. de Sistemas



La Mujer Espiritual

Todo lo que fluye del espíritu, todo lo que dinamiza, todo lo que participa en la construcción de la historia, todo lo que es esencial y mucho de lo que es invisible a los ojos pero que marca la diferencia con lo comprobable, con lo meramente palpable, es espiritualidad.

La mujer es protagonista de la historia, ella es la cuna primera de la vida y esto la hace responsable del acontecer.

Una mujer sin espiritualidad es como una rosa sin aroma. no se entiende a la mujer sin su ser profundo que cuestiona, que crea, que armoniza, que construye con sus sueños y realiza con el coraje de sus manos.

No podemos entender una mujer sin capacidad reflexiva, sin entusiasmo, sin atrevimiento, sin voluntad, sin capacidad curativa y creativa y sin sentido de la estética con contenido .

Una mujer espiritual marca el paso de la historia, de su propia historia, de la historia de los suyos.

La espiritualidad las hace grandes para defenderse de estos temibles monstruos que "fascinan" en la modernidad.

La espiritualidad las vuelve elocuentes para conquistar, incluso desde la palabra, los sueños que las realizan, los amigos que las edifican, los amores que las humanizan .

La espiritualidad las torna firmes y seguras de lo que creen, de lo que piensan y de lo que quieren .

La espiritualidad les revela el talento, la belleza , la dignidad, la grandeza, el valor y lo sagradas que son en sí mismas.

La espiritualidad les concede la capacidad de amar sin apegos, sin cadenas , sin dependencias.

La espiritualidad les permite la objetividad y la claridad para detectar quién les quiere aportar o robar, quién amar o usar, quién hacer sufrir, quién hacerlas felices.

La espiritualidad les hace finalmente comprender lo que Dios significa y el puesto que debe ocupar en nuestra vida.

Pbro. Pedro Justo Berrío V.
Pastoral Marymount

LA MUJER en la Academia

Hasta hace algunas décadas, el tema de la mujer sugería pensar de manera inmediata en la maternidad, el hogar y en algunos oficios y funciones que la cultura había rotulado como exclusivamente femeninos.

Hoy, cuando caracterizamos a la mujer, contamos con una amplia gama de posibilidades, espacios y responsabilidades que permiten vislumbrar su ser y su hacer altamente enriquecedores no sólo para sí misma sino además para el mundo. El ámbito académico es precisamente uno de los elementos de dicha gama... Hoy los libros, el saber y la investigación no pertenecen exclusivamente a las esferas masculinas como bien pudieron evidenciarlos nuestras abuelas o sus madres; ellos se encuentran a nuestro alcance y no sólo para recrearnos o permitirnos obtener títulos profesionales, sino esencialmente para plantearnos nuevos retos, misiones y responsabilidades en un mundo de cambios vertiginosos que reclama con urgencia el desempeño decidido de mujeres que conozcan profundamente múltiples temáticas y sus vínculos con la realidad, para plantear alternativas y soluciones a problemas de la misma.

Y es que la capacidad de actuar es necesaria - probablemente muchos individuos la poseen - pero poco sirve cuando no se tienen los dones que ofrece el conocimiento, ese que como duende generoso, nos acerca verdades insospechadas y a universos maravillosos y a múltiples miradas para realidades desconocidas y complejas; ese que precisamente se adquiere mediante la lectura continua y apasionada, el estudio permanente y la interacción con comunidades académicas y que se hace totalmente válido cuando es construido, aprendido o aplicado por personas íntegras que actúan con profundo compromiso social y alto sentido ético de manera que ponen el saber, y el mundo del conocimiento en general, a su servicio y el de los demás, aportando así a la búsqueda de un mundo mejor.

Múltiples exigencias podemos concluir entonces en relación con quienes se desempeñan en el mundo del conocimiento y éstas se hacen mayores si pensamos en la mujer, a quien los expertos en el tema sobre las tendencias de los rumbos mundiales, ya le han pronosticado el manejo del mundo... un mundo que con sus conocimientos y sus altas capacidades para el amor, la responsabilidad, la ética, la creatividad y la honestidad, tendrá rumbos mejores.

Angela Restrepo Jaramillo
Directora Middle School

La Mujer en el DEPORTE

"Platón combina las tres virtudes físicas de la salud, la belleza y la fuerza con las virtudes del alma, la piedad, la moderación y la justicia, en una unidad armónica".

La cultura física, tal y como la conciben los médicos y atletas griegos, es también algo espiritual y dentro de esa espiritualidad aparece la mujer por primera vez en la palestra olímpica en Londres en 1908.

Desde ese momento no se puede desligar a la mujer de los acontecimientos olímpicos y entra a ser el eje del deporte en una de sus más bellas manifestaciones, la dulzura de la mano de la fuerza.

Un cuerpo saludable y en buen estado físico es un derecho natural que la mujer ha defendido siempre adoptando una actitud positiva con respecto a la salud y al bienestar. La mujer cualquiera que sea su edad o profesión, podrá gozar de una salud excelente y de una vitalidad constante, mediante ejercicios adecuados, alimentación, sueño adecuado y aire fresco.

El placer que se deriva de un cuerpo saludable y en buen estado físico, será la recompensa del tiempo y el esfuerzo que cada mujer invierta para lograr ese objetivo. Nunca es demasiado tarde para cambiar los malos hábitos de toda una vida ni demasiado temprano para convertir los buenos en una forma natural de vida.

Un programa de ejercicios equilibrados mantendrá las principales articulaciones lubricadas para que una pueda girar o dar vueltas o inclinarse haciendo una gran variedad de movimientos. También se mantendrá la fortaleza de los músculos, la eficiencia del corazón y lo más importante, ayudará a disfrutar la vida.

Se ha demostrado en forma definitiva que para poder mantener el cuerpo en buen estado físico, no se necesita tener la dedicación de un atleta, basta con dedicar unos cuantos minutos semanales al cumplimiento de un programa moderado de ejercicios. Los beneficios son enormes y el esfuerzo mínimo.

El deporte y la actividad física no prolongan la vida, pero permiten vivirla y disfrutarla mejor!

Amparito Duque Roldán
Entrenadora de Atletismo
Dpto. de Deportes

PRENSA ESCUELA

Y SUS PROGRAMAS

El programa Prensa Escuela que lidera el periódico El Colombiano, tiene como propósito involucrar el medio de comunicación escrito en la actividad de enseñanza-aprendizaje, pero no sólo se limita a esto, sino que también está fomentando la formación de líderes para la paz. Es por esto que la semana anterior a este boletín, se dieron cita en el Marymount 60 jóvenes estudiantes del Liceo Manuel Uribe Ángel, Colegio Universidad Pontificia Bolivariana, San José de las Vegas y Marymount, para realizar un taller sobre su compromiso como parte del futuro del país.

Fue una experiencia interesante, en la cual el colegio pretende seguir participando e involucrar cada día más a nuestras alumnas en él.



CONVIVIR EN ARMONÍA

TOLERANCIA ES...

En nuestro diario vivir nos encontramos con diversidad de personas y a veces nos cuesta soportar sus defectos y carencias.

¿Tal vez porque nos recuerdan los nuestros? De vez en cuando nos sentimos atacados o incluso celosos y al intentar demostrar que podemos ser iguales, nos volvemos intolerantes, lo que genera que los que nos rodean nos vayan dejando a un lado. Para llegar a ser tolerante, debemos comenzar por ser tolerantes con nosotros mismos, conociéndonos y aceptándonos tal y como somos. Una buena técnica para esto es mirarnos desde el buen humor, relativizándolo

todo, mirándose desde una óptica sana e imparcial. ¿Qué si esto es difícil? Claro que lo es! Pero con seguridad es más difícil evidenciar como nos excluyen o nos excluimos a nosotros mismos por no atrevernos a mirarnos y aceptarnos como somos.

¿Tolerar significa entonces, aceptarlo todo como es? No!, Significa entenderlo todo como es, conocerlo para poder mejorarlo, es saber cuando debemos pronunciarnos y cómo, es cambiar las expresiones de violencia por argumentos sólidos, es aprender a juntarnos a hacer equipo a conseguir una mejor alternativa para todos.

CONVIVENCIAS CON LAS ALUMNAS

Con las alumnas de 1° a 8°, se vienen realizando con éxito convivencias para fomentar el respeto por las diferencias en las cuales se desarrollan actividades que las invitan a reflexionar sobre sí mismas y sobre las relaciones que establecen con los demás. Igualmente interactúan con sus Directores de Grupo y las Psicólogas del colegio.

De 9° a 11°, se realizó un ciclo de conferencias sobre la sexualidad en las cuales participaron los padres de familia de estos grados. Fué una actividad muy enriquecedora.

Hemos podido ver como estas acciones han permitido mejorar el ambiente interno de los grupos y han contribuido a incrementar un clima de respeto, el cual permite Convivir en Armonía.

SOLIDARIDAD MARYMOUNT

Durante este período, las alumnas, sus familias, y el personal del Colegio participaron activamente de diferentes actividades solidarias como:

Colecta para Vallejuelos: ante la tragedia ocurrida en este barrio de desplazados por la violencia, el comité de Solidaridad que acompaña al padre Pedro Justo Berrío, movilizó a todo el colegio y fue así como hoy transmitimos el agradecimiento de estas pobres gentes, a todos ustedes que con su generosidad se hicieron presente.

Nuestras alumnas de Primaria visitaron y **alegraron la vida de varios ancianos y niños** que se encuentran en diferentes instituciones como la Fundación Ximena Rico, P.A.N., hogar San José, Ancianato Santa Teresa, entre otras.

Y para la próxima semana esperamos realizar con las alumnas del Preescolar, la **jornada del Compartir**, en la cual ellas acompañarán a los niños de la Institución Carla Cristina quienes vivirán un día en el Marymount, nuestras alumnas compartirán con ellos su lonchera y sus juguetes.

La **libreta de solidaridad** nos ha permitido ayudar a varias de nuestras familias que se encuentran en dificultades económicas. No echemos en el olvido este compromiso, no nos cuesta nada pero sí es mucho lo que podemos ayudar desde ahí.



CENTRO DE
INVESTIGACIÓN Y EXTENSIÓN
MARYMOUNT

Matrículas Abiertas



Talleres de plastilina, pintura, títeres, física y química para niños - **sábados** -

Cursos de inglés y de computadores para niños y adultos - **lunes a viernes** -



Seminarios para personal de empresas y personal docente, en diferentes áreas, Expresé nos sus necesidades.

Informes Tel: 2 66 15 55 ext 132 ó 163