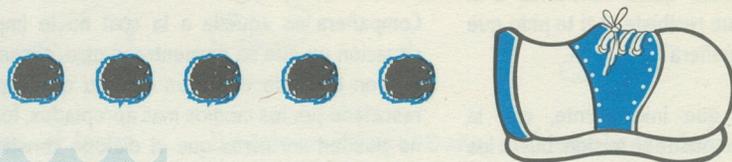


LA HUUELLA



LA COPA SENIOR'S; UNA COPA DE MEMORIAS

Por Alejandra Carmona 10°

Son muchos los recuerdos que las deportistas tenemos de las Copas Senior's, especialmente las que como yo, obtuvimos nuestras primeras medallas en estas competencias tan esperadas desde el principio de cada año y para las cuales nos preparábamos con constancia, disciplina y entusiasmo, pues era el momento preciso para demostrar nuestras capacidades deportivas.

Para nosotras era un orgullo ser seleccionadas para representar al Colegio. Desde que estábamos en el desfile inaugural, nuestro corazón latía rápido, no sólo por los nervios, sino también por la alegría que nos producía encontrarnos como todos los años, listas para mostrar que éramos las mejores y poder ver de nuevo tantas caras de niñas de otros colegios, especialmente las del Marymount de Bogotá, con quienes tenemos una muy buena amistad y con quienes aprendimos a compartir estos momentos.

Ser deportista en la copa Senior's nos llenaba de felicidad, pero la mejor parte era cuando el día de la premiación nos enterábamos de que gracias a nuestro esfuerzo, el Colegio volvía a ser campeón en cualquiera de las disciplinas.

Este año, una vez más, celebramos, la Copa Senior's, un torneo que se inicio por primera vez en la década de los años 80's, y el cual siempre recordaré como el campeonato que me abrió las puertas para participar en eventos nacionales, al lado de mis entrenadores Adalberto Lopera y Amparo Duque.

Nota del Comité Editorial

Felicitemos a nuestra redactora de Deportes Alejandra Carmona, quien en esta versión de la Copa obtuvo en su categoría los siguientes resultados:

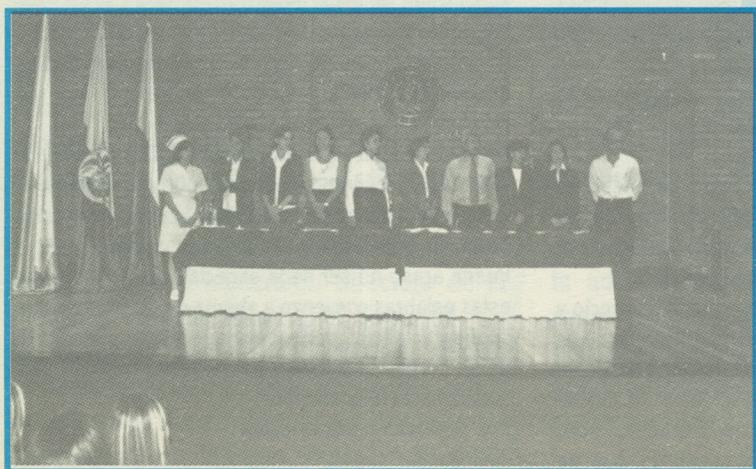
75 mt.	Primer Lugar
50 mt. Vallas	Primer Lugar
Salto Largo	Primer Lugar
Salto Alto	Segundo Lugar



UNIVERSIDAD DE LOS SUEÑOS

Durante una simbólica ceremonia de graduación realizada el pasado 17 de agosto, los Directores del Proyecto de la Universidad de los Sueños, proclamaron y graduaron 58 alumnas de 11°, futuras profesionales, quienes a partir de ese momento se comprometieron a realizar con mística, dedicación y entusiasmo las pasantías por las que optaron y las que ejecutaron durante una semana.

Esta ceremonia marca el primer paso en la vida futura que ellas han soñado y construido durante el período escolar; por ello desde ahora deberán responder y defender con intensidad sus sueños y ser fiel imagen de los valores fundamentales en los cuales se basa la filosofía institucional. Las alumnas recibieron un diploma que les otorgó el título de egresadas de la Universidad de los Sueños del Colegio Marymount.



Igualmente nuestro reconocimiento a todas las alumnas deportistas del Colegio por su participación y excelentes resultados alcanzados.



Por Margarita Vásquez R.
Centro de Investigación y Extensión

"A ti, niña que ambicionas realizarte quizá. A ti, mujer que anhelas encontrar el complemento natural de tu existencia: el hombre. A ti, que en lo profundo de tu ser sientes el tímido poder de un quisiera ser mejor. A ti, en fin, Eva, que permites que te llegue a tu mente un cúmulo de ideas. Ideas quizá contrarias a la egoísta estructuración que recibiste. A ti te pido que pienses: ¿Sabes ser compañera?"

Compañera es aquella que inicialmente, con la valentía necesaria, consciente de su misión, busca los medios que le permitan encontrar, comprender, aceptar y querer utilizar las cualidades para cumplir el porqué de su existencia.

Compañera es aquella que aún a costa de sus sacrificios, sabe darse a los demás, ya que el Amor es el más sublime de todos los sentimientos; y sólo se realiza cuando entra en acción, superando las barreras del egoísmo.

Compañera es aquella que desconociendo los formulismos del medio, expresa sus sentimientos y

utiliza sus sentidos para llegar al espíritu de sus congéneres, ya que de esta forma está preparando el camino que le llevará a realizarse en la vida. Y este camino no es otro que saber comprender, estimular y amar.

Compañera es aquella a la cual no le importa la situación en que se encuentra el otro, si comprende que en el fondo existe un espíritu que espera ser rescatado por los medios mas apropiados, los cuales no pueden ser otros que el diálogo constructivo y motivador, consecuencia lógica de un sentimiento de comprensión sublime por él.

Compañera es aquella que sabe escuchar, comprende la posición del otro y utilizando sus cualidades, alimenta el espíritu de Adán. Compañera es la que no espera, busca los medios para hacerse sentir y expresar sus sentimientos al otro, aun si sus YO se quieran interponer.

Compañera es aquella que obra con originalidad, autenticidad e independencia, siendo justa al

expresar, servir, motivar y conquistar la libre atención del otro. Compañera es aquella que comprende que el hombre no es tan duro, ni menos tan indiferente como se lo han dibujado por medio de la interesada y egoísta formación; que el hombre se conquista de verdad, se complementa de verdad, se le es útil de verdad, llegando a sus sentimientos, con la nobleza de los sentimientos que Dios le dio a la mujer, pero que pocas saben utilizar.

Compañera es la que por encima de todo formulismo y con plena convicción de que está cumpliendo su misión, da, entrega bondadosamente todo su apoyo a aquel que mereciéndolo espera encontrar en ella alguien más que un físico sujeto que esta a su lado.

Compañera es aquella que por su proceder sublime, subyuga tanto al hombre que éste espontáneamente obra guiado, motivado mentalmente, unido a aquella que lo ha sabido llenar.

**Por tanto vuelvo a preguntar:
¿Sabes ser compañera?**

ECOS DEL ACTO CÍVICO

Con el acto cívico presentado el jueves 30 de Agosto por el grupo de 10^oA se quiso resaltar el valor que para el Colegio tiene el hecho de realizar cada una de nuestras acciones pensando en el futuro y que ese futuro debería estar impulsado por los sueños e ideales que cada persona tiene y que debemos trabajar día a día para que se hagan realidad.

Durante ese acto cívico se hizo una profundidad muy grande en el hecho de llevar nuestras metas y sueños lo más lejos posible. Lecturas escritas por alumnas del mismo año fueron las que orientaron el acto y en este momento queremos resaltarlas.

"Tener ideales y metas, es dejar vagar nuestra imaginación, es pensar y reflexionar lo que se desea. Al nacer siempre nos están enseñando qué debemos hacer, qué debemos creer y qué ideales nos debemos proponer.

El tiempo pasa y adquirimos compromisos sociales e individuales que nos vemos en la necesidad de afrontar, nos vemos obligados a desear lo que nos gusta y nos hace feliz. Cuando esto nos empieza a suceder, vemos que el mejor regalo que Dios nos pudo hacer es la capacidad para proponernos cosas, desear metas y sueños, porque es gracias a esto que el hombre puede luchar por conseguir lo que de verdad quiere, y así tener también un motivo más para trabajar, perseverar y un deseo más para vivir. Son los sueños, las metas y los ideales los que nos hacen sentir la vida más real, son los sueños los que nos llevarán a desear mejorar, progresar y sacar fuerzas para continuar, pensando siempre en el futuro ideal.

Hay que mirar el pasado y aprender de él, hay que vivir un presente porque es lo único que se tiene, pero hay también que desear un futuro para poder realizarlo. Tenemos que crear nuestro propio mundo, amar nuestra propia vida, tener nuestros propios ideales y desear y luchar para que cada uno de ellos se haga realidad". **Por Melissa Mahuad**

Pero para poder realizar aquellas metas, sueños y deseos es necesario que hayan EVIDENCIAS, cosas que en realidad demuestran lo que estamos buscando, así será una tarea más fácil realizarlos.

"El ser humano es, en su mayoría, la suma de un yo y sus circunstancias. El yo es único e irreplicable, está compuesto por unas características físicas, psicológicas, culturales e intelectuales, algunas de éstas, son heredadas y otras son propias.

Las evidencias son lo que tú eres y eso te hace único ante las otras personas. Para poder conocerlas, debes empezar por conocerte a ti mismo en tus actos y en cada uno de ellos verte reflejada, para saber que es necesario continuar descubriendo en nuestro espíritu todas las fortalezas que poseemos y trabajar para que ellas crezcan con serenidad y sabiduría".

Por María Adelaida Mejía

"Es necesario entonces que aclaremos el concepto de lo que es un sueño para forjárnoslos con mayor claridad y así desear mejores metas e ideales.

Sueño: La Real Academia Española, nos dice que un sueño es la representación de sucesos mientras se duerme, anhelar. Pero no hay que estar dormidos para poder soñar, basta con cerrar nuestros ojos y abrir nuestra alma, basta con dejar volar nuestra imaginación y dejar que proyecte nuestros más íntimos deseos, dejar que nos muestre desde lo más profundo de nuestro ser todo lo que anhelamos y lo que fantaseamos, para que algún día esto se haga realidad.

Aunque no siempre el camino hacia un sueño es corto, se nos hace más breve por el hecho de ser anhelado con todas nuestras fuerzas. La lucha por alcanzar nuestro ideal no debe desfallecer.

Obtener algo por pequeño que sea, tiene un precio y debemos estar dispuestos a pagarlo. Un sueño no es ni más ni menos que nuestro más profundo deseo, el precio por alcanzarlo no debe ser fácil, ni mucho menos los sacrificios que éste implique, pero después de algún tiempo, y después de que no

estemos soñando nuestro sueño, sino viviéndolo, veremos que dichos sacrificios valieron la pena, y así soñaremos de nuevo".

Por Natalia Arango Gómez G.

"Luego de tener claro el significado de lo que es un sueño, de habernos forjado nuestras metas e ideales y de haber tenido en cuenta que es necesario tener evidencias, podemos buscar algo que encamine nuestra vida.

Después de mucho tiempo de buscar que encaminara mi vida hacia la felicidad, descubrí que solo se trataba de preguntarme: ¿Qué quiero?

A partir de esta pequeña y a la vista insignificante pregunta, construí lo que hoy llamo: "El sentido de mi vida"

Como quien le dice a alguien que hará por él lo que desee, decidí darme gusto a mi misma, a todo lo que quería y sobretodo a lo que me soñaba.

Me he podido dar cuenta que el trazarme aquellas metas, automáticamente mis esfuerzos se concentraban en éstas y mi vida, toda entera, empezaba de repente a tener un sentido y mi felicidad llegaba como un milagro cada vez que sin creerlo daba un paso que me acercaba a mi sueño, a aquello que anhelaba tener.

Y entonces, al saber la felicidad que me daba, decidí no solo tener uno, ni dos sino millones de sueños que me dan día a día una razón para vivir y me demuestran cuan valiosa soy en este mundo.

He comprendido que fui puesta aquí, a cambio de cualquier otra persona, porque tengo una misión que cumplir, y más por convicción que por obligación busco día a día la razón por la que estoy aquí.

Puede acaso no ser nada especial, pero si hoy, con estas palabras convenio a alguna de ustedes de que sueñe y viva feliz, podré decir que he cumplido parte de mi misión en la vida y habré hecho realidad otro sueño: hacer feliz a alguien.

Por Ana Isabel Santa María



COLEGIO INVITADO

MONTESSORI, 25 AÑOS

El 23 de marzo de 1976 se fundó, con sólo 21 alumnas, el Jardín Montessori, el cual cuatro años después se convierte en un colegio de educación primaria; y finalmente en 1984, se obtiene la aprobación para crear los grados de 6° a 9°.

La sede del Colegio Montessori también ha variado durante los años y ha pasado por fincas desde Sabaneta hasta su actual sede en San Lucas.

En 1986 se graduó la primera promoción de 12 graduados de esta institución y dos años más tarde se posesiona la actual Rectora, señora Myriam Montes Tamayo. En la actualidad es un colegio mixto.

Durante los últimos 10 años el Colegio ha tenido muchos cambios tanto en la planta física con la construcción de nuevas edificaciones especialmente en la parte deportiva, obteniendo numerosos triunfos, y finalmente, en la parte académica, convirtiéndose en uno de los colegios con mayor intensificación en Inglés, así como el Marymount.

Invitamos en esta ocasión al Montessori pues durante este año celebra sus 25 años. Muchas felicitaciones y esperamos seguir teniendo muchas actividades comunes, que permitan el crecimiento de ambas instituciones.

UN HASTA SIEMPRE PARA GLORIA ARANGO DE URIBE

Por Lorena Yepes 10°

La Huella: ¿Qué experiencias te dejó tu labor como Rectora?

Gloria: "Me dejó experiencias muy positivas, siempre hubo grandes enseñanzas, en los momentos difíciles se percibe la preocupación pero con calma y mucha reflexión éstos se superan, y en los momentos de alegría también hay aprendizaje, lo importante es saber qué es lo que se quiere en la vida para tener la claridad suficiente y no desfallecer cuando hay dificultades lo mismo que cuando hay éxitos no dejarse llevar por ellos y perder el norte".

La Huella.: ¿Qué significa para ti ser exalumna Marymount?

Gloria: Ser exalumna del Marymount es un regalo Dios y como tal un gran compromiso conmigo misma y sobre todo con los demás, es un privilegio cuando uno ve tantas personas que no tienen la probabilidad de estudiar y realizarse como personas".

La Huella: ¿Qué hiciste después de terminar el Colegio?

Gloria: "Cuando me gradué en el colegio a los pocos años me invitaron las religiosas del Sagrado Corazón de María para que volviera a trabajar como profesora. Así estuve varios años, luego me nombraron Directora de la Primaria, después pasé a la Dirección del Bachillerato y en los últimos años sólo he sido Rectora. Durante todo este tiempo hice varios cursos en los Estados Unidos y en Colombia; la Licenciatura en Idiomas Inglés - Español,

siempre buscando estar actualizada en todos los temas relacionados con la Educación".

La Huella: Por último, ¿qué consejo te gustaría dejar a toda la comunidad Marymount?

Gloria: "Como consejo para toda la comunidad Marymount, me gustaría que todos valoren al máximo pertenecer a él, los profesores y la parte administrativa, que den siempre lo mejor de cada uno para que el Colegio cumpla con la misión formadora, que tengan siempre presente en todos sus actos la lealtad y sentido de pertenencia. Para las alumnas que sientan que el estudio es un valor, que sepan aprovechar cada momento de su permanencia en el Colegio, que sean leales a la filosofía en que se están formando, no olviden el compromiso social que tienen porque son privilegiadas al pertenecer a este Colegio que les da tanto, que sean felices buscando la felicidad desde el corazón y no en lo material. A los padres de familia que siempre tengan presente que ellos son los principales formadores y educadores, el Colegio complementa, que sean adultos representativos para sus hijos. Otro aspecto importante es el acompañamiento, no hay edad donde no sea importante, en la niñez, en la adolescencia y cuando se es adulto la compañía de ellos es indispensable. Como padres no se puede bajar la guardia, no se puede desfallecer si esto sucede para mañana puede ser tarde".

ANÉCDOTAS

Ese mágico y maravilloso mundo de los niños, siempre nos sorprende y nos arrebatamos más de una sonrisa.

Te contaremos algunas de las anécdotas y expresiones que las profesoras han escuchado y experimentado con las niñas.

DEL PREESCOLAR

- María Luisa López (Jardín)
Después de la Izada de Bandera (a cargo de las profesoras de Inglés). Cuca felicitó a las niñas y María Luisa le contestó: "A mí no me parece, nosotras debemos felicitarte a ti por enseñarnos".
- Amalia Vásquez (Transición)
Martica le dijo: "Ponte las pilas, tu puedes hacer las letras bien. Míralas todas rodadas" y la niña le respondió: "Deje de hablar bobadas Martica".

DE LA PRIMARIA

- Una alumna, días después de entregar el regalo del Día del Maestro, se acerca preguntando: - Profe, ¿Te sirvió la ropa "inferior"? (Por decir ropa interior)
- Al calificarse una evaluación de Ciencias, una alumna mencionaba que la "protesta" era un órgano reproductor masculino. (Por decir Próstata)
- Una niña le dice a otra: Mis papás vinieron ayer de Urabá. La otra le responde. Urabá no existe es Aruba.
- Una niña señalando las partes del Aparato Reproductor Femenino, escribió "Vello Público" (por decir púvico)



ANA MARÍA BERNAL, Nueva Rectora a partir del 2002

Por Lorena Yepes 10°

La Huella: ¿Cómo piensas asumir este nuevo cargo?

Ana: "Creo que lo más importante al asumir cualquier trabajo que a uno se le encomiende es la responsabilidad y el compromiso, y creo que son dos aspectos fundamentales con los que yo como persona los asumiría. Por otra parte pienso que es muy importante continuar con el equipo de trabajo que Gloria ha construido, porque es un equipo que quiere al Colegio, que esta comprometido con el trabajo que hacemos, que está comprometido con las alumnas, con su formación que conoce lo que el Colegio quiere ser".

La Huella: ¿Qué experiencias te dejan la labor desempeñada?

Ana: "Me dejó un gran conocimiento de una edad distinta en los años que estuve con el bachillerato, porque yo llevaba muchos años trabajando con niños y fue una edad más intermedia. Trabajar con el bachillerato me dejó un gran conocimiento de la forma como uno debe tratar con adolescentes, de sus vivencias, de sus alegrías, de sus miedos, que me permitió hacer un acercamiento grande a ellos".

La Huella: ¿Qué significa para ti ser exalumna Marymount?

Ana: "Para mí significa muchas cosas. Significa un orgullo grande, significa una posibilidad laboral que me abrió el Colegio, de experiencias, de preparación, de formación como mujer, tanto en mi época escolar como después, porque yo siento que el Colegio trabaja todo el tiempo por la formación de las personas que trabajamos en él, entonces la formación no me la dio sólo cuando yo era alumna sino que me la ha seguido dando durante todo este tiempo".

La Huella: ¿Qué hiciste después de terminar el Colegio profesionalmente?

Ana: "Yo soy psicóloga de la Universidad San Buenaventura, de ahí hice mi practica en el colegio San Ignacio en Psicología Educativa e inmediatamente después de terminar la práctica y graduarme empecé a trabajar aquí en el Colegio.

Primero empecé montando el Departamento de Psicología, después pasé a la Dirección de Preescolar y Primaria y después a Bachillerato".

La Huella: ¿Qué anécdotas nos podrías contar en tu recorrido por el Colegio?

Ana: "Como anécdotas simpáticas me acuerdo de una vez que una chiquita le decía a la profesora de Prejardín que si le dejaba traer a "Alf" al Colegio y como las de Prejardín tienen autorización para traer un peluche, un muñequito, o algo que las una con la casa, la profesora le decía siempre que sí lo podía traer pero la niña insistía siempre en que la acompañante del bus no se lo dejaba traer.

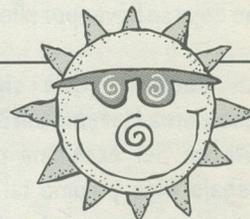
Al final acordaron que sí lo podía traer. Al otro día la niña llega llorando diciendo que la acompañante no se lo dejó traer, así que la profesora fue hablar con la acompañante, pero la respuesta de la acompañante fue "es muy difícil traer a "Alf" con correa y todo, es muy difícil saber si cuida al perro o a las niñas".

Como anécdota trascendental y que pienso, ha marcado la historia del Colegio, pienso en la venta del colegio. Pasó de manos de las Religiosas del Sagrado Corazón de María a manos de los Padres de Familia. Fue un proceso muy largo, con algunos momentos angustiosos y dolorosos, tanto para las personas que estaban realizando el trámite como para las que estaban vinculadas al Colegio ya que a las padres y a las alumnas se les generó la angustia de si el Colegio se iba a terminar, los profesores no sabían si iban a seguir su contrato laboral, y afortunadamente fue una negociación muy positiva y que nos ha permitido que los papás se vinculen en la administración del Colegio".

La Huella: Por último, ¿qué consejo te gustaría dejar a la comunidad Marymount?

Ana: "Yo creo, que lo más importante por lo que debemos trabajar todos es por ser muy buenas personas, por tener unos sueños y unas metas que nos permitan tanto, ser individualmente muy buenos, como trabajar por una colectividad y por un futuro muy bueno. Lo que nosotros estamos haciendo en este momento, se va a ver reflejado en las generaciones futuras pero también las alumnas que tenemos en el Colegio se están preparando para tener en sus manos la ciudad, el país, una familia que van a construir, van a ser unas profesionales que van a trabajar en unas empresas. El consejo más grande es que no dejemos pasar todas las oportunidades de formación, que nos brinda el Colegio para construir el proyecto de vida que todos queremos y mejorar todos aquellos puntos que cada uno identifique, debe mejorar".

CLASIFICADOS



- **Camilo Bravo:** te quiero mucho. Atte. Juliana J.
- **Aaron:** I love you. Atte. Mari J.
- **Pedro L.:** Nunca había conocido una persona tan especial como tu. Atte. Tu admiradora.
- **Daniel Ruiz:** Te quiero mucho. Atte. Elisa Mejía.
- **Diego P.:** Te quiero demasiado. Atte. Silvana E.
- **Santiago B.:** Te quiero demasiado. Atte. Estefi.
- **Juan Pablo:** No importa que tu carro no sea un Ferrari, conmigo ya ganaste las 500 millas de mi corazón. Atte. La pecosa.
- **Mariana:** De que juguetería se saldría esta muñeca. Que linda eres. J.P.
- **Pedro:** Nunca te olvidaré porque niños como tú nunca se olvidan. Te amo. Atte. C.M.F
- **Giovanni:** Aunque no te conocemos, te queremos demasiado. Atte. María Paula y July.

- **Pedro:** Te quiero mucho. Atte. Eli P.
- **Luciano Santamaría:** Te quiero y me da pesar no darte el cuadro. Atte. Andrea Mesa.
- **Santiago:** Te quiero demasiado. Atte. July A.
- **Camilo:** Eres super lindo y super especial. Atte. Sara
- **Daniel:** Te quiero mucho y nunca te olvidaré. Atte. Ma. Camila C.
- **Simón Baena:** Papisito. Atte. ¿¿??
- **Juan Manuel:** Te amo. Atte. Manu.
- **Santi V.:** Te amo mi papi. Atte. Naty Arango.
- **Juanpa:** (EAFIT) Ingeniería industrial. Eres lo mejor que me pasó en la vida. Te amo. Atte. Cata O.
- **Felipe:** Te quiero mucho. Atte. Manuela Falla.
- **Senior's 2001:** Al fin lo lograron. Que Dios las bendiga a manos llenas. Atte. Dpto. de Comunicaciones Marymount.

Chistes

1 Una pulga mirando reflexiva hacia el cielo, le pregunta a una amiga:

- Ey, ¿habrá vida en otro perro?

2 ¿Por qué los indios usaban flecha?

... porque no tenían plata para comprarse Adidas.

Música

NELLY FURTADO

“Tener una voz prodigiosa y un encanto multicultural que la hace diferente”

La carrera de Nelly comienza a sus 18 años, cuando se presenta a un concurso de nuevos talentos en Toronto, donde abundaban las cantantes negras.

«Whoa, Nelly» su nuevo álbum resume muchas influencias de Nelly. Una chica que creció entre pop comercial, Abba, Lionel Ritchie, Madonna, Paula Abdul sin perder el sentido crítico. La primera cinta que compró por si misma fue de TLC, que reforzaron su amor por el hip-hop.

Luego descubrió Radiohead, Oasis, Pulp... Nelly es una esponja con mucha sustancia que absorber, una chica normal, enamorada de la música.

Furtado tocaba el trombón en la banda de la escuela, jazz de vez en cuando, y hasta imitaba coreografías de Janet Jackson con las amigas.

Su interés por la música tradicional no le quitó las ganas de experimentar. «Me atraen los grupos frescos y arriesgados. Nelly no esconde nombres y apellidos para ilustrar sus gustos.

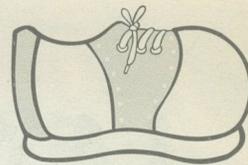
“Siempre he soñado con tener mi propia banda. Me imaginaba en el autobús de gira, leyendo buenos libros entre ciudad y ciudad”. Este es el momento de Nelly. Sus sueños se hacen realidad. No pierde de vista el día a día.

Para ella, quedan muchas cosas por explorar. «Quiero avanzar. Quiero crecer y mejorar. Seguiré escribiendo, deseosa por llegar donde las canciones me lleven».



5

LA HUELLA



CANCIÓN

I'M LIKE A BIRD

You're beautiful, that's for sure
You'll never ever fade
You're lovely but it's not for sure
That I won't ever change
And though my love is rare
Though my love is true

Chorus:

I'm like a bird, I'll only fly away
I don't know where my soul is,
I don't know where my home is
(and baby all I need for you to know is)
I'm like a bird, I'll only fly away
I don't know where my soul is,
I don't know where my home is
All I need for you to know is

Your faith in me brings me to tears
Even after all these years
And it pains me so much to tell
That you don't know me that well
And though my love is rare
And though my love is true

Chorus

It's not that I wanna say goodbye
It's just that every time you try
to tell me, me that you love me
Each and every single day I know
I'm going to have to eventually
give you away
And though my love is rare
And though my love is true
Hey I'm just scared
That we may fall through

Internet

Te recomendamos algunos sitios web para que navegues, aprendas y te diviertas

www.openbox.cl/letras/

Un super buscador de letras de canciones muy actualizado.

www.mycometcursor.com

En esta pagina podrás encontrar toda clase de cursores para tu computador desde Artistas como Tom Cruise, Eddie Murphy hasta programas de T.V como South Park.

www.colegiosvirtuales.com

Comunidad virtual educativa, donde podrás chatear con alumnos de los colegios afiliados: Alcázares, Jose María Berrío, Benedictinos, Jesús María, San José de las Vegas, Marymount y Montessori, entre otros.

www.windowupdate.com

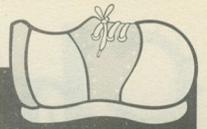
Página para hacer actualizaciones que se instalan automáticamente para mejorar el rendimiento de tu P.C.

www.mxskinz.com

Es la página con más alta gama de skins (apariencias para programas) de todo tipo, para winamp, icq, windows media player entre otros.

www.download.com

Metabuscador de archivos y programas para bajar.



LA COPA SENIOR'S

"La Copa Senior's es un evento que el Colegio nos da con juegos, ventas etc. Disfrútala con tus amigas y familiares. No te pongas brava o triste, pasa rico, muy rico. !!¡¡¡Ánimo!!!. Poesía:

Del cielo cayó una Copa, el Colegio la recogió,
Y ahí la Copa Senior's se formó". **Daniela Pareja P. 2ºA.**

"A mí lo que más me gusta de la Copa Senior's es cuando están jugando las deportistas contra otros colegios. Y cuando ganan me alegro mucho por ellas. También me gusta cuando salen todos los equipos a desfilar por las canchas de fútbol y de atletismo. Sobre todo cuando veo a mis amigas desfilar, por que ellas deben hacer mucho esfuerzo para que ganen la copa. La copa me gusta mucho por que es muy importante para nosotros y para el Colegio. También me gusta cuando vienen las niñas de Bogotá". **Daniela Jaramillo V. 2ºA.**

"La Copa Senior's fuera de que es para los deportes del Colegio traen muchas comidas: mangos, algodón, helado, etc. Llevan mimos, magos, miniteca, en fin, nos encanta lo que hay.

El sábado podemos invitar a nuestros amigos y familiares. El sábado traen ponies, escaleras al cielo, pesca milagrosa etc. Los múltiples son concursos en los que las niñas del Colegio forman su grupo, inventan el nombre y vestuario. Fuera de eso, este día podemos venir de ropa diferente al uniforme del colegio". **Carolina Bernal R y Geraldine Estrada V. 2ºA**

"Nuestras experiencias en la Copa Senior's han sido muy charras. Por ejemplo: en una fiesta de esas estaba una amiga de nosotros en la lona cuando de pronto una niña se tiró dio la vuelta canela y le pegó en las nalgas y la tiró al suelo.

Otra de nuestras experiencias sucedidas en la Copa Senior's fue en la pesca milagrosa donde pasó que una niña se estaba tirando por el tobogán, no alcanzó a coger el paquetico, entonces la niña que le estaba sosteniendo el paquetico lo soltó pensando que la niña lo iba a coger y se le fue detrás.

Una vez una amiga casi se cae del ponny, en el que nos podemos montar que es una actividad de la Copa Senior's". **Mariana Villegas, Maria Luisa Aguilar U, Catalina Hurtado, Mariana Isaza y Daniela Villegas. 2ºA.**

ÚNETE A NUESTRA CAMPAÑA EL EXCESO DE VELOCIDAD

Por **Juliana Arbeláez J.**

Recientemente el exceso de velocidad se convirtió en un mal que aqueja nuestra ciudad. Es una actitud irresponsable frente a la vida propia y ajena, que aumenta los riesgos y la generación de accidentes gravísimos.

En este momento, a veces se exige conducir con prisa, pero vale la pena tomarnos un minuto para darnos cuenta que entre más rápido se maneje un vehículo, más se estresa la persona y pierde más tiempo para dedicárselo a sí misma.

A una velocidad moderada es más fácil realizar maniobras para no causar accidentes, de los

cuales más tarde nos podremos arrepentir. Por ejemplo, cuando un peatón imprudente atraviesa la vía, es más factible que no sea atropellado, si la velocidad de conducción es normal.

Según el Tránsito, la velocidad normal indicada en la ciudad es de 60 km. por hora y en carreteras de 80 km. por hora. Además es necesario tener en cuenta el estado de las vías y la educación del peatón.

Recuerda: "más vale perder un minuto en la vida, que la vida en un minuto".

NUESTRAS PEQUEÑAS ESCRITORAS

Algunas de las alumnas de primaria nos relatan algunas de sus experiencias vividas con la visita a la fundación P.A.N. y durante la Copa Senior's.

MI EXPERIENCIA CON LOS NIÑOS DE PAN

"A mí me gustó estar con Juan David por que jugamos a las sillas bailarinas y en el mataculín. Yo sentí mucha alegría. Juan David se embolataba cada cinco minutos. Yo compartía mi lonchera con él, lo que compartí fue: papitas, galletas, yogurt, etc.

Cuando lo vi sentí mucha emoción, nos pasamos el pasamanos, nos deslizamos en el deslizadero, etc. Hicimos demasiadas cosas y los dos quedamos rendidos. Descansamos un rato y seguimos jugando. A él le encantó el yogurt. Todas las niñas del salón vimos a los niños de PAN bailar el pirulín.

Fue un día fabuloso. Me gustó cuando me dieron una banderita. Cuando nos vinimos para el colegio lo extrañé mucho, pero sé que algún día nos volveremos a ver". **Verónica Botero. 1ºA**

"Mi amiguito se llamaba Juan Pablo B. Al preguntarle qué cuántos años tenía me dijo que 5. Me mostró el preescolar y me mostró su salón. Jugué con él y aprendí muchas cosas que yo no sabía. Compartí la media mañana y ese día fue el más maravilloso y especial de mi vida. Nos invitaron a ver una película y luego vimos como llenaban la piscina en la que se bañaron los niños de otro grupo que no conocía". **Sara Alvarez Raigoza. 1ºA.**

"Hoy pasé muy rico con mi niña. Me encantó conocerla y compartir con ella. Jugamos, comimos y nos divertimos mucho. Yo le di una carta que hice con mucho amor y ella me dio una banderita y cuando me fui, ella se quedó muy triste y yo también. Espero volverla a ver por que fue un día maravilloso".

Alejandra Londoño Ramírez. 1ºA.

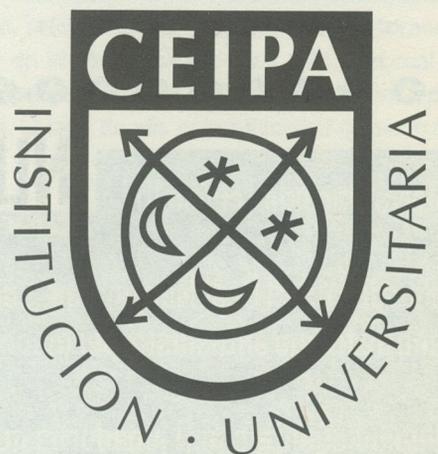
El salto
más grande
está muy cerca.



Tómalo con
calma, elige bien.
En el CEIPA te
acompañamos en
la mayor aventura
de tu vida.

- * Administración de Empresas
Código ICFES: 27274658000500111400
- * Ingeniería Financiera y de Negocios
Código ICFES: 272743326200500111100
- * Administración de Mercadeo y Ventas
Código ICFES: 272746580820500111200
- * Administración de Recursos Humanos
Código ICFES: 272746580300500111400
- * Administración de Empresas Virtual
Código ICFES: 27274658000500111400

Con perfil internacional

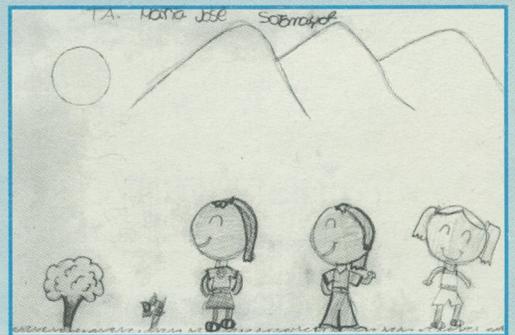
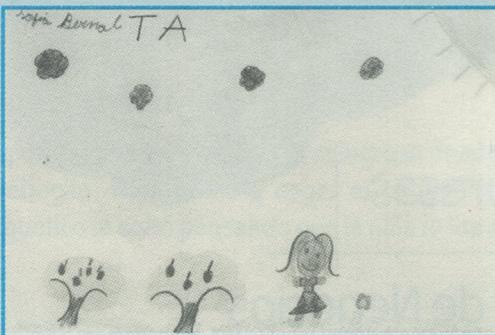
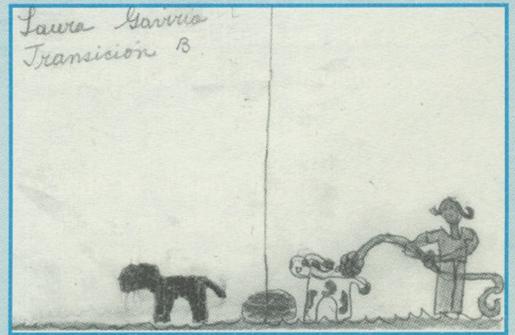
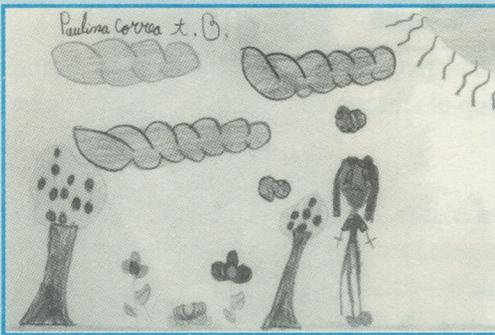
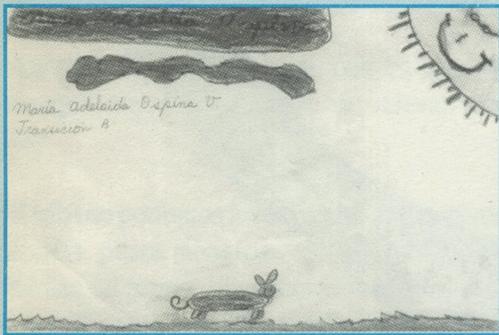
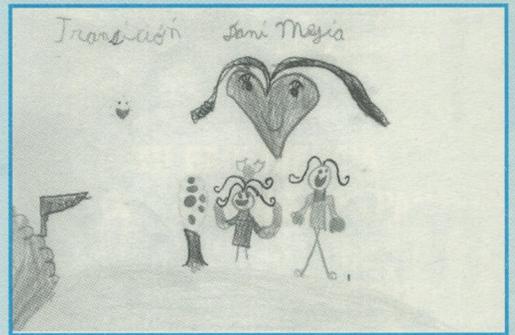
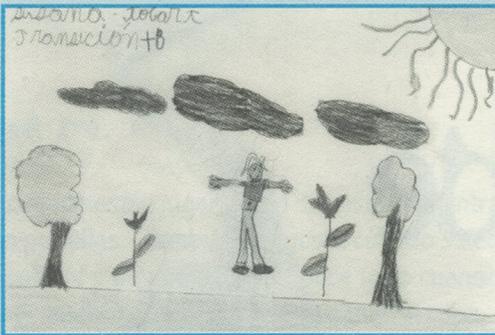


La Universidad de la Empresa

Informes e Inscripciones
Tel: 288 9817 Ext:111-125
e-mail: ceipa@ceipa.edu.co • <http://www.ceipa.edu.co>



PEQUEÑAS Y GRANDES ARTISTAS



DEPORTES

NUESTRO GLORIOSO REAL MARYMOUNT

Por: María Marcela Trujillo 10º

El equipo de Fútbol Real Marymount, conformado por el personal de servicios generales del Colegio, viene entrenando este año de forma entusiasta, permanente y comprometida, los días miércoles y viernes de 4:00 a 5:30 p.m.

Este equipo cuenta con 9 jugadores que aunque todavía no han tenido la oportunidad de participar en ningún torneo externo, practican con el propósito de fomentar la amistad, y porque no, de hacer un poco de ejercicio. Ya tienen un uniforme de color azul con blanco donado por la Asociación de Exalumnas.

El Colegio a través del Club Deportivo busca la posibilidad de conseguirles un entrenador fijo e inscribirlos para el próximo año en torneos empresariales.