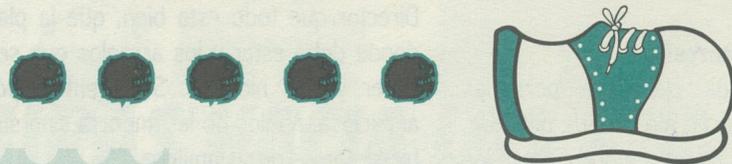


LA HUELLA



CONSEJO ESTUDIANTIL 2002

El Consejo Estudiantil se encargará este año de la edición del Periódico "La Huella". Si quieres participar con algún artículo, dibujo, caricatura, etc., acércate a tu compañera representante del grupo y entrégale el material.

Este año el periódico traerá temas de salud, deportes, cultura, clasificados, test, anécdotas y muchos otros de tu interés. Cuéntanos tus ideas. El periódico es tu espacio de expresión.

LOS 10 MANDAMIENTOS DEL COLEGIO

Un aporte de Susana Ortiz Pérez 4° B
Adaptación del Pbro. G.T.J.

1. Ama y respeta tu colegio como tu segundo hogar.
2. Cumple fielmente el reglamento de tu colegio.
3. Sacrificate en tu estudio, ofreciéndolo a Dios.
4. Ama, respeta y obedece a tus superiores, como a tus segundos padres.
5. No riñas con tus compañeros, ni guardes rencor ni envidia con ninguno; por el contrario alégrate de sus buenos éxitos y congratúlate con ellos.
6. No hables del sexo con malicia ni con palabras indecentes: hazlo con naturalidad y con respeto.
7. No robes el dinero o los útiles de tus compañeros, ni los uses sin su permiso; cancela cumplidamente tu pensión.
8. No mientas por ningún motivo. No juzgues ni hables mal de tus profesores y compañeros. Ten el valor de reconocer la falta cometida y de pedir perdón por ella. No falsifiques excusas por faltas de asistencia.
9. Procura que en tu salón de estudio haya perfecto orden y aseo.
10. Cuando estés en la calle, especialmente si llevas el uniforme, no te permitas nada que menoscabe tu dignidad y el buen nombre del colegio que representas.

Estos 10 mandamientos se encierran en dos: Amar y respetar tu colegio como un segundo hogar; obedecer y estimar a tus profesores y compañeros como a tus padres y hermanos.



¿PARA DÓNDE VAMOS?

Por Cristina Mesa 10° B

La violencia. Esta es la palabra de moda hoy día, igual que el terrorismo y el narcotráfico y todas las palabras más negativas que existen en el diccionario. ¿Por qué? Por varias razones:

Imaginémonos una cárcel...

Allí encontramos toda clase de personas cumpliendo una sentencia; algunos de por vida, otros 5 años y otros 3 meses. También están los guardias que hacen vigilancia en los corredores y los que vigilan todo el sector desde unas torres. El director y todo su equipo ejecutivo.

Entre la gente se encuentran diferentes clanes. Están los populares que todo el mundo respeta porque son los duros; están los comerciantes que hacen todo tipo de negocios ilegales, los peones de los comerciantes, los rebeldes, y los rechazados. Los populares manejan todo a su antojo y nadie les reclama nada, así sea lo peor de lo peor. Estos vigilan que todo esté "marchando bien".

Los comerciantes se ganan la vida vendiendo cigarrillos que otros maleantes les entregan a la hora de visitas clandestinamente y ellos con su arte de camuflaje logran entrarlo a prisión y satisfacer las necesidades de sus compañeros. Estos son muy inteligentes, pues se pasan los días creando nuevas formas de esconder la valiosa mercancía y cuando tienen el plan perfecto acuden a sus peones que luego "les pagan muy bien" y les pasan todo el trabajo sucio.

Los rebeldes son un grupo patético que no se conforman con nada, siempre están pensando en como combatir a los populares para ellos tener todo el poder. Los rechazados que nadie les habla ni les pide su opinión, se la pasan todo el día en una esquina pensando que todo esta bien cuando en realidad lo único que les hacen son oprobios, pero como son tan débiles en la sociedad no se pueden defender.

Los guardias son arrogantes y les dan mal trato a los habitantes de aquel horrible lugar. Todo el día se la pasan humillando y torturando a la gente porque están en un rango mayor que ellos y esto les da cierto privilegio de poder abusar de la población cuando quieren. Los guardias de las torres sólo supervisan de una manera global todo el lugar; se limitan a pasarse los días leyendo revistas y cuando ven que algo anda raro se preparan para el ataque y esperan pacientemente a que alguien les dé la orden de lo que tengan que hacer; si nadie se las da, vuelven a su cómodo asiento con revistas y se toman el café tranquilamente.

El director es la persona mas odiada de la sociedad. Es alguien al que todos critican a sus

espaldas y por más esfuerzos que haga en arreglar la vida allí, nunca, o al menos en muchos siglos, no va a cambiar. Los ejecutivos del director tienen sus propios planes de manejar las cosas; ellos se encargan de hacerle creer al Director que todo esta bien, que la plata está donde debe estar y los arreglos que se deben hacer ya se hicieron. Son gente hipócrita y ambiciosa. A ellos no les importa sino su propio bienestar y el de su familia.

De allí pocas personas pueden salir libres. Otros optan por escapar pero les toca vivir una vida que en realidad no es vida porque son perseguidos por las autoridades.

Los que logran salir cogen dos caminos. Estos dos caminos son muy diferentes; uno es rodeado por un hermoso bosque, el cielo es azul y la carretera es aparentemente perfecta. Lo que no se ve es que en el bosque habitan lobos feroces, víboras mortíferas y todo tipo de criaturas horripilantes esperando el momento preciso para salir a atacar la primera víctima que se les aparezca, la carretera esta llena de huecos que no se ven a simple vista pero que son tan profundos que el que se caiga nunca logra salir, es como si no tuviera fondo.

El otro camino es olvidado, los bosques que lo rodean son muertos, llenos de neblina, el cielo es gris y lo rodea una atmósfera tan pesada como el plomo. Lo que no se ve, viene mas adelante, una vez alguien entra allí y empieza a caminar, después de un tiempo empieza a ver como cambia el paisaje. El cielo se vuelve de los más lindos azules, el bosque empieza a cobrar vida, lleno de animales hermosos, mariposas de todos los colores, conejos y pajaritos que cantan lindas melodías, la carretera se vuelve un pasto tan verde como nunca nadie lo ha visto jamás, el sol empieza a brillar, hace un clima agradable y cuando llegan al fin, hay una playa con la arena tan blanca y suave como el algodón y el mar juega con todos los tonos de azules, es el paraíso.

Así pues, unos vuelven a su anterior vida criminal, pues aquella vida es como un vicio, casi o más bien imposible de dejar. Estos tienen una vida llena de obstáculos y dificultades.

Los otros deciden recuperarse y tratar de vivir lo que les queda como ciudadanos decentes, buscando refugio en antiguos lugares, es como si volvieran a empezar. Para éstos, el principio no es nada fácil, pero luego logran encontrar lo que tanto han buscado, la felicidad.

También hay otros que deciden no escoger ninguno de los dos caminos, sino que simplemente huyen lo mas lejos posible porque así creen que van a solucionar todos sus

problemas, pero tarde o temprano este inhóspito lugar los atrae como un imán y vuelven resignados a terminar de vivir lo que les queda allí y no viven infelices, de pronto se vuelven más quejumbrosos de lo normal, pero están contentos de volver.

Y por último están los que los obligan a coger cualquiera de los dos caminos o a huir. A éstos les toca muy duro, porque tienen que dejar todo y tirar todos los sueños a la basura para preservar algo de sus vidas.

En este momento estamos viviendo en una cárcel todos los colombianos. Esta es la mejor representación que se puede dar de este conflicto. Todos los personajes descritos allí forman la sociedad actual colombiana. ¿Cuál es el mejor camino?, ¿Cuál nos toca coger?.

En mi opinión los que podemos y queremos, deberíamos escoger el segundo camino porque al principio todo estará nublado pero lentamente y con la ayuda de todos lograremos encontrar el paraíso que todos anhelamos.

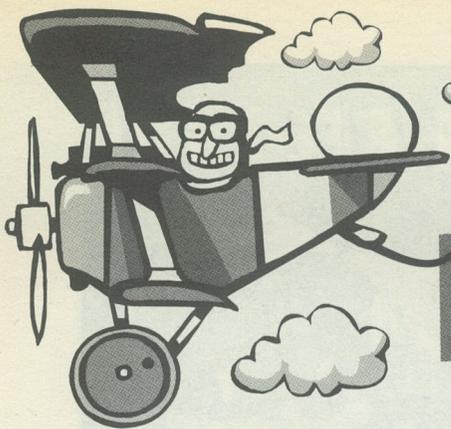
¿Porque vamos a preferir vivir fuera de estos muros que nos brindan todo lo que alguien pueda desear?, ¿Acaso detrás de estos muros esta la felicidad?.

Yo creo que no, porque casi todos los colombianos que deciden explorar que hay detrás, vuelven después de un tiempo. No hay otro país con la gente de Colombia, no hay otro país con los frijoles y la arepa que hay aquí, no hay otro país que tenga un paisaje tan bonito como el que, ya estamos acostumbrados a ver, no hay nada como **¡¡Colombia!!**

Con este artículo quiero que nos pongamos a pensar más a fondo en la realidad que nos tocó vivir y pensar si esto es lo que queremos para nuestros descendientes.

Solo pido que se detengan un minuto y piensen en esta "cárcel" en la que estamos metidos. Yo estoy consiente de que no hay nada igual a Colombia pero seamos realistas ¿para qué todo esto si no lo podemos aprovechar? La mayoría de la gente piensa que este país esta perdido y no tiene solución, qué para qué van a vivir en un país tan inseguro y violento como este, pudiendo vivir en otras partes con "más oportunidades".

Imagínense que todos pensáramos igual ¿Qué pasaría con Colombia? ¿Sobrevivirá? ¿Existirá en unos años?



COLEGIO INVITADO

EL ALEMÁN CON MIRAS HACIA LOS HUMBOLDT

Por Luisa Fernanda Carmona Duque 9° B

Desde hace ya algún tiempo el Colegio Alemán celebra su máximo evento deportivo llamado "Juegos Humboldt", en los cuales participan todos los colegios alemanes a nivel bolivariano, es decir, hay representantes de Ecuador, Venezuela, Bolivia, Perú y Colombia.

Los juegos se celebran cada dos años y la sede se rota entre los colegios participantes. Este año, por fortuna, se celebrarán en la hermosa ciudad de Barranquilla - Colombia, el próximo mes de mayo. Al evento han sido invitados dos países no Bolivarianos: Argentina y Brasil.

Las disciplinas que se practican en este evento son el Voleibol, Natación y Atletismo. Como dato curioso, les contamos que en Voleibol los partidos son mixtos con un máximo de cuatro hombres y dos mujeres por equipo y en Atletismo la máxima distancia que se corre es de mil metros.

El Colegio Alemán de Medellín se está preparando fuertemente para dejar muy en alto el nombre de su colegio, de nuestra ciudad y de nuestro país. Por ello, desde el periódico "La Huella" les deseamos la mejor de las suertes y felicitarlos por el espíritu deportivo que siempre los ha caracterizado.

DIFERENTES MANERAS DE DEMOCRACIA

Por Luisa Fernanda Carmona Duque 9° B

Para esta época de elecciones en nuestro país, es común ver reflejado en los colegios ansias de practicar la democracia para hacer de las instituciones un lugar más justo y participativo.

Queremos contarles como se dio el proceso de elección de Personero en algunos de la ciudad:

Aunque nos suene desconocido, el Ciro Mendía, un colegio de Caldas, tuvo una participación muy particular a la hora de elegir sus representantes. Los mismos estudiantes propusieron hacer un debate con los aspirantes ya que los alumnos no estaban convencidos de la efectividad de las propuestas y se dieron cuenta que muchas de ellas ya eran proyectos existentes, lo cual provocó en ellos la necesidad de hacer justicia; así que en el auditorio, los alumnos de 6° a 11° enfrentaron a los candidatos a un debate abierto, lo cual dio como resultado claridad en las propuestas y una elección más justa y a conciencia.

Por su parte, en la Normal Antioqueña, las candidatas prefirieron expresar sus propuestas por medio de una obra de teatro, la cual dio espacio para fomentar los actos culturales y al mismo tiempo demostró que la democracia también puede ser creativa.

ENTRETENIMIENTO

ANÉCDOTAS

Nuestras pequeñas del Preescolar a veces salen con cada ocurrencia, veamos algunas...

- Catalina Betancur le pidió a la profesora que le abriera el termo y la profesora le dijo que lo repitiera en inglés y ella dijo "please aften today".
- El segundo día de colegio, mientras la profesora tomaba asistencia, Juliana Pérez, hacía arcadas como si tuviera ganas de vomitar. Cuando la profesora preguntó qué le pasaba, ella respondió "es que voy mareada en este barco".
- Un día las profesoras estaban cantando la canción de twingle, twingle y una niña dijo "mi mamá tiene un twingo".
- Un día Camila Villegas estaba con dos amigas en el arenero y les tiró arena; la profesora le pregunto porqué les había echo eso y ella le respondió: "es que en la mitad de los dedos tenia un huequito y se me olvido cerrarlo y por ahí se me cayó toda la arena."



¡ESCRÍBELO TÚ!

ACNÉ

Por Juliana Gaviria 8° B

A muchos nos ha pasado que cuando tenemos una cita muy importante aparece de repente en nuestro rostro un temido barro...

¿Por qué tenía que pasarnos justo en este momento?

¿Qué hacer?

Dé dónde viene el Acné

Nuestra piel está cubierta por unas glándulas que generan el sudor para regular la temperatura de nuestro cuerpo. El problema surge cuando esas glándulas trabajan en exceso y los conductos se tapan, formando los desagradables puntos negros que pueden convertirse en granitos.

Otras veces, el acné puede ser consecuencia de algún alimento que nuestro cuerpo no asimila correctamente o de alguna situación que nos genere tensión.

Generalidades

- El acné aparece sobre todo en la adolescencia, pero también se puede producir en los adultos, y es consecuencia de cambios hormonales que estimulan la producción de sebo; otros factores agravantes son el estrés y algunos fármacos, comidas e infecciones. La forma grave de la enfermedad puede producir cicatrices antiestéticas.
- Los brotes de acné no indican falta de higiene y pueden ser prevenidos, o al menos mitigados, con una dieta adecuada.
- El acné grave se trata con antibióticos, peróxido de benzoilo o derivados de la vitamina A.

Consejos diarios

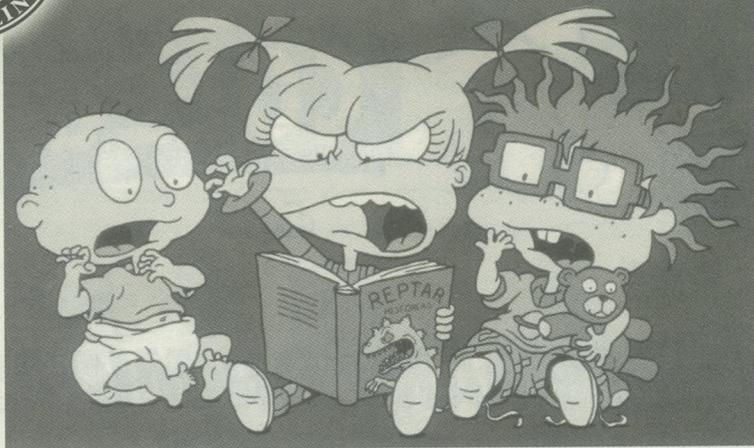
El acné puede afectarnos física y psicológicamente, generándonos inseguridad. Entonces, para evitarlo, lo mejor es seguir algunos consejos que nos ayudarán a mantener nuestra piel libre de impurezas.

- Para evitar la piel brillante, límpiala dos veces al día con jabón medicinal.
- Si tu cabello es grasoso, lávalo con frecuencia.
- Fíjate muy bien en lo que comes. Aunque las dietas presentan una escasa o nula influencia sobre el acné, una dieta sana puede ayudar a mejorar el problema. Los alimentos ricos en betacaroteno -como la zanahoria- te ayudarán a mantener la piel sana; la vitamina C -del limón y otros cítricos- ayudan a eliminar las impurezas; otros alimentos que favorecen el tratamiento son las aves, los mariscos y las frutas.
- Piensa que el acné no se produce por la suciedad. Si tratas de hacerte una limpieza excesiva, puedes lastimar tu piel. Para no irritarla, lo mejor es que te hagas una limpieza suave -con una crema limpiadora- en la mañana y otra antes de acostarte, para eliminar la suciedad, los restos de maquillaje y las células muertas.
- Las mascarillas pueden servirte para mantener tu piel sana.

Consejos para emergencias

Todo lo anterior te sirve para mantener tu piel linda todos los días, pero en ciertas ocasiones se hace necesario recurrir a técnicas de emergencia, sobre todo cuando tenemos esas citas "importantísimas".

- Por más ganas que tengas, no te estripes los granitos. Las bacterias que causan las infecciones pueden extenderse y afectar el resto de tu cutis. Si te es posible y tienes tiempo, toma un poco de sol. La piel bronceada ayuda a disimular las imperfecciones de tu piel, pero ten en cuenta que, con el tiempo, el exceso de sol puede empeorar el problema.
- Si tienes un grano que está un poco seco, primero debes aplicarte una crema hidratante en la cara, poniendo un poco más en el grano, esto te ayudará a suavizarlo. Cuando lo maquilles, te será más fácil disimularlo: con el dedo o un pincel fino, cubre la superficie del grano aplicando base con el tono de tu piel.
- Si notas con anticipación que te está saliendo un granito, podrás utilizar unos novedosos parches en forma de pequeños discos redondos casi transparentes que secan los barros con productos específicos, son muy sutiles y casi ni se notan.



Angélica está leyendo un cuento de terror que trata sobre Reptar, pero faltan algunas palabras. Tommy cree que quizá Reptar se las comió. Llena las rayas escogiendo una palabra de la "Lista de palabras". ¡A ver que tan espeluznante (o chistoso) puedes hacer el cuento. Hasta puedes ponerle tus propias palabras!

Lista de palabras:

Delicadas - rojas - temblaban - malvavisco - vio - poderosas - la pancita - monstruo - lanzado - empacárselo - observó - comida - hambriento - gelatina - los calzoncillos - eructado - telefoneó a - bailando - comiendo - divertirse - cosquilleo - zarandeando - besó - bamboleó.

Historia:

Mientras Reptar caminaba estrepitosamente por las calles, los edificios _____. Los ojos _____ y lacerantes del monstruo buscaban _____ por toda la ciudad. Reptar estaba muy _____, entonces _____ un restaurante de comida rápida. ¡Dio un zarpazo con sus _____ garras y en sólo unos momentos, Reptar ya había _____ el edificio por los cielos!

La gente creyó que se llenaría la _____ y se iría. ¡Ni por casualidad! Reptar buscó otro restaurante de comida rápida para _____. Un poco después, Reptar ya estaba _____ o t r o restaurante de comida rápida. El jefe del ejército _____ a Reptar y le dijo a su Capitán: "Creo que es cierto que la comida rápida no llena tanto como la comida de verdad".

SABIAS QUE...

- Alicia Keys se demoró dos semanas para practicar y aprender todos los movimientos de su rutina de tango para los Grammys que duró un minuto.
- El canal SONY fue el encargado de transmitir la ceremonia de los Grammys a Latinoamérica primero en vivo y luego subtitulada.
- U2 fue el grupo con mayor número de nominaciones, obtuvo 8.
- Destiny's Child tuvo que practicar baile flamenco y aprenderse 5 líneas en español de la canción "QUISIERA SER" de Alejandro Sanz para cantar a dúo con él.

Por Camila Urbina 8°

NO DOUBT

MÚSICA

John Spence tubo la idea de formar la banda No Doubt. El hermano de Gwen Stefani, Eric, estaba a cargo de los teclados y escribía todas las letras de las canciones.

En su camino a la fama han sufrido varios cambios incluyendo la muerte de Spence que sería reemplazado por John Meade; y también la salida de Eric Stefani, para ser caricaturista de los Simpson. Su primer disco salió en 1995 seguido por éxitos como DON'T SPEAK y AN JUST A GIRL. Pero sin duda la verdadera estrella de este grupo es Gwen Stefani quien con su camaleónica y original personalidad y forma de vestir cautivó al público amante del lado estable del rock en un mundo invadido de pop; Ella refleja todo lo que ahora llamamos el GIRL POWER: es fuerte, decidida y junto a Shirley Manson de Garbage y Alanis Morissette, expresan muchos pensamientos femeninos. Gwen fue influenciada por el gusto de sus padres por la música popular lo que se nota mucho en su nuevo álbum ROCK STEADY.

HEY BABY

(by No Doubt feat. Bounty Killer)

"Hey baby, hey baby, hey"
Girls say, boys say
"Hey baby, hey baby, hey"
"Hey baby, baby"

I'm the kind of girl that hangs with the guys
Like a fly on the wall with my secret eyes
Taking it in, try to be feminine
With my makeup bag, watching all the sin

Misfit, I sit
Lit up, wicked
Everybody else surrounded by the girls
With the tank tops and the flirty words
CORO1...

I'm just sipping on chamomile
I'm watching boys and girls and their sex appeal
With a stranger in my face who says he knows my mom
And went to my high school
CORO2...

All the boys say
"Hey baby, hey baby, hey"
Girls say, girls say
"Hey baby, hey baby, hey"
"Hey baby, baby"
"Hey baby, hey baby, hey"
Boys say, boys say
"Hey baby, hey baby, hey"
All the boys get the girls in the back

I'm the one they feed upon
Give a bit a star is born
And if you're hot enough you'll get the pass
So you can tell your friends how you made it back

No matter what they say I'm still the same
Somehow everybody knows my name
And all the girls wanna get with the boys
And the boys really like it

CORO2...

Check it out, it's Bounty Killer and No Doubt

Jump on the stage makes me goin' crazy
Afterwards myself and one of the gorgeous ladies
There is no need to be actin' shady
C'mon baby, hey, hey baby

Jump on the stage makes me goin' crazy
Afterwards myself and one of the gorgeous ladies
There is no need to be actin' shady
C'mon baby, hey, hey baby

When you rock your hips you know that it amazes me
Got me off the hook and nuttin' else don't phase me
Can you be my one and only sunshine baby
If no, maybe, hey baby

*CORO 1...

*CORO 2...

Can you be my one and only sunshine baby
"Hey baby, hey baby, hey"
Girls say, girls say
"Hey baby, hey baby, hey"
When you rock your hips you know that it amazes me
"Hey baby, hey baby, hey"
Boys say, boys say
"Hey baby, hey baby, hey"
All the boys get the girls in the back

CINE

"NOT AN OTHER TEEN MOVIE"

Si te gustó "Scary Movie 1 y 2" te va encantar esta película, pues se burla de todas las películas de adolescentes de los últimos años. Si te quieres reír esta es la mejor opción.

"EL CABALLERO NEGRO"

Este es el mundo medieval como nunca lo habías visto. Chamuer es un trabajador en un parque y accidentalmente cae a un lago que lo transporta al siglo 14 donde en una cómica aventura ayuda a salvar todo un reino.



Nuestras Deportistas

Carolina Llano González

Por Melissa Mahuad 11° A

Es importante mencionar que durante los últimos años, el Colegio ha contado con alumnas destacadas en disciplinas como: Patinaje con Ana Margarita Corrales; Atletismo con Alejandra Carmona y Luisa Fernanda Carmona, Golf con Carolina Llano; Tennis de Campo con Susana Flores; Equitación con Daniela Simson, entre otras, que han hecho que nos sintamos orgullosas de poder contar con ellas, como compañeras y excelentes deportistas.

Por eso hoy queremos destacar una de ellas, quien durante diez años ha practicado el Golf, obteniendo importantes triunfos a través de los años. Se trata de Carolina Llano González que actualmente cursa el grado 11° y a quien entrevistamos. Esto fue lo que nos contó:

1. ¿Por qué el Golf?

Porque fue el deporte que aprendí y heredé de mis padres, quiénes al igual que yo, lo practican hace muchos años y me llevaron a tener un gusto y un amor hacia él.

2. ¿Hace cuánto tiempo practicas éste deporte?

Hace muchos años, aproximadamente diez años.

3. ¿Desde que iniciaste la práctica del Golf, te iba bien?

Obviamente desde el principio no me iba bien, porque en la vida todo es un proceso, donde uno constantemente mejora y aprende más, cada instante de juego es una nueva lección que trae cosas diferentes que aprender, mejorar y aplicar.

4. ¿Qué crees tú que es lo que debe tener una persona para llegar a ser una exitosa deportista como tú?

Ante todo una persona debe querer lo que juega, tener disciplina, perseverancia, honestidad, humildad y sobre todo mucha responsabilidad.

5. ¿Qué características especiales en ti crees que hacen que tus resultados sean tan buenos?

Pienso que mi disciplina y responsabilidad pero principalmente las ganas de lograr esas metas que me propongo cada día.

6. Y más adelante, ¿piensas seguir practicando el Golf?

Sí, pienso seguir practicando el golf mientras estudio mi carrera en los Estados Unidos, y después si los resultados obtenidos son buenos, hacerme profesional de éste deporte, si no dedicarme a mi carrera y desempeñarme excelentemente en ésta.

Gracias Carolina y mucha suerte.



NADIE TIENE PRECIO

Por María del Mar Restrepo 8° B

Todos y cada uno de nosotros somos diferentes, aunque coincidamos en algunas cosas. Valemos por lo que somos en esencia, en nuestro interior, por lo que somos como personas, como seres humanos.

Lástima que nuestro mundo se haya degradado a tal punto que ya sólo es un vacío plano material. Al contrario de cómo debe ser, hoy cuenta más lo de afuera que lo de adentro...

Ya nadie le interesan en realidad nuestros sentimientos; sólo nos hacen creer que así es. Y no saben cómo llegar a ellos, entonces, simplemente tratan de comprarnos con materialidad. Hay quienes caen en el engaño, pero afortunadamente hay quienes, sabiamente, no caen en él.

Se hacen respetar y dejan claros sus sentimientos; son personas muy valiosas, como para que les pongan un precio material, esperando recibir algo a cambio.

Entonces, ¿por qué si sabemos que somos muy valiosos, dejamos que nos pongan un precio?. La respuesta es sencilla, se llama de distintas nombres... como materialidad, interés y también se le puede llamar hipocresía; porque a pesar de que sabemos que somos valiosos, nos dejamos comprar; ignoramos todos nuestros sentimientos, los dejamos a un lado y dejamos que nos conviertan en un "objeto" que tiene un precio.

Las cosas materiales son importantes, pero no dejes que te importen más que tú misma, que tus sentimientos, que tus pensamientos y que tus valores.

Y recuerda que vales por quien eres y no por lo que tienes.



ENSAYO

Por Ana Isabel Santa María Tobón 11° B

Ámalo y valóralo antes de que te deje cansado de tu indiferencia, porque si no lo haces hoy, seguramente en ese momento si lo harás.

Dile lo que sientes por él antes de que se vaya, cuando ya será demasiado tarde.

Háblale de tus sentimientos a un amor imposible, si hoy fuera el último día de tu vida, con seguridad lo harías.

Regálale flores hoy a tu mejor amiga, podrá no ser su cumpleaños o el día de la mujer, pero las flores, los detalles y los amores son para disfrutarlos en vida.

Nunca permitas que tu orgullo sea el final de ninguna relación que tengas.

Cuéntale a esa compañera la admiración que le tienes. Es verdad, hay días en los que ni siquiera sabes si vino a clase, pero si su puesto estuviera vacío para siempre, con plena seguridad la extrañarías. Siempre despídete con amor, el último recuerdo es el que queda en el corazón.

Escribe cartas y las que quieras, entrégalas. Las letras nunca mueren y permiten que los sentimientos queden frescos para siempre en la memoria.

No le desees la muerte ni a tu peor enemigo. Si llegara a suceder te sentirías un poco culpable.

No dejes de entregar un regalo jamás, desde que lo compraste pensando en ese alguien especial, le pertenece y a ti siempre te lo recordará.

No le niegues tu mano a nadie.

No dejes nada sin decir, lo que se guarda con rencor o con amor termina por salir tarde o temprano.

Agradece con una sonrisa con un abrazo o con una nota. Es importante hacerle saber a los demás que te gusta lo que hacen por ti.

No maldigas un día desde las 8:00 a.m. Cree en Dios porque si algún día lo sientes realmente en tu vida, te darás cuenta de lo que te estabas perdiendo.

Recuerda con amor a los seres queridos que ya fallecieron pero sobretodo disfruta y valora a los que están vivos.

Si no quieres, no des limosna, pero entonces tampoco botes la comida.

Si no eres capaz de decir algo, escríbelo. No lo guardes.

No te vayas a la cama disgustado con nadie, esto incluye, contigo mismo.

Disfruta de la soledad y el silencio pero no abuses de ellos.

Date gusto, arréglate y quíete. ¿Has notado que siempre que sales desarreglada te encuentras con alguien interesante para ti?

Lleva a un niño pequeño a comer helado, conversa con él. Involucrarte con su mundo te enseña mucho más de lo que crees.

Nunca pierdas una gran oportunidad, si no es tuya, será de alguien más.

Hazte regalos cuando hayas alcanzado algo que esperabas y que te costó trabajo.

Ten una mascota aunque sea una vez en la vida.

Viaja con la gente que amas y verás como lo que conoces parece más hermoso.

Las semanas vuelan, el tiempo se va tan rápido que si te detienes y cierras los ojos puedes sentir el movimiento de la tierra bajo tus pies, un día cerraste los ojos y soñaste con estar aquí. Hoy los abres y es una realidad. La vida tiene alas, el tiempo, los instantes, el presente: todo se va, incluso las oportunidades que hoy tienes.

Ámate mucho y ama tu vida, tómate en serio aquello de vivir cada día como si fuera el último, así no dejarás nada importante para mañana, un mañana que ni siquiera existe, un mañana que todavía es un sueño.

Lo que estamos viviendo tiene que sacudir tu existencia, toma cada mañana como un regalo que te entrega la vida, como una hoja en blanco que tu sola puedes llenar.

No te dejes abatir por tonterías, sabes que los días que vienen son decisivos para tu futuro y que no te sirve de nada llenarte de negativismo.

En pocas palabras: **SÉ TAN FELIZ COMO PUEDES SER**

GUSTOS

Por Juliana Gaviria de 8° B

No te sientas mal si no le gustas a la persona que a ti te gusta; todo es cuestión de "química" y de gustos; y sobre los gustos no hay nada escrito. Hay hombres a los que les gustan las mujeres altas, a otros les gustan las bajitas. Pero lo mejor es que los hombres más especiales no se fijan en lo físico sino en lo interior, se fijan en la ternura, la inteligencia y demás cualidades.

No te permitas sentirte mal porque no hubo "química" entre ti y el chico que te gusta; piensa que él no es el único hombre especial del mundo y que muchos hombres morirían por alguien con tus cualidades.

Las mujeres tenemos la tendencia a creer que para nosotras es muy difícil, porque no somos las de la iniciativa, pero para los hombres también es difícil, tal vez más que para nosotras, pues ellos son rechazados, mientras nosotras no; por eso hay hombres más tímidos que no se atreven a expresarnos lo que sienten, a ellos les da miedo ser rechazados pues se sienten humillados. A ellos les gusta asegurarse que a nosotras si nos gustan, para no tener que pasar la pena de un rechazo. Pero hay veces que nosotras no nos permitimos expresar nuestros sentimientos por temor a una mala fama, por eso es que a muchas veces perdemos oportunidades con hombres.

Lamentablemente vivimos en una sociedad en la que nada es correcto; si decimos lo que sentimos, nos dicen "lanzadas"; y si no lo decimos, nos dicen "rogadas". Por eso siempre hay que estar en un punto medio, equilibradas. No permitamos que el miedo nos quite oportunidades.

SOPA DE LETRAS

C	G	H	I	K	R	E	F	A	C	L	E	D	C	A
A	F	G	J	S	O	O	A	C	D	A	G	A	Z	
M	D	E	A	B	O	T	T	A	D	U	F	H	M	U
P	A	B	I	R	N	L	N	R	C	E	J	K	E	C
A	C	E	S	I	D	A	O	S	E	Z	L	R	L	E
N	C	T	C	A	P	E	A	I	Y	U	O	F	I	N
I	V	A	W	M	L	P	N	A	D	M	M	A	A	A
L	J	C	A	X	E	L	S	I	E	A	A	E	A	B
L	A	C	L	D	J	O	I	T	A	E	L	I	D	L
A	X	Z	R	A	P	A	N	V	D	S	L	G	O	R
V	W	O	A	I	V	A	Z	I	A	O	T	S	L	O
Y	L	Z	R	H	S	E	U	M	N	R	A	A	I	S
F	A	A	B	I	A	Q	L	G	I	R	A	R	L	A
C	M	G	R	J	R	R	A	S	I	N	I	M	A	Z
D	F	C	H	O	K	M	R	G	T	L	V	W	X	Y

FLORES

DEL CAFE
MARIPOSA
ROSA
AZAHAR
CLAVEL
JAZMIN
AZUCENA
LILA

MARAVILLA
GARDENIA
GLADIOLOS
DE MUERTO
ADELFA
CAMELIA
ORQUIDEA
CRISANTEMO

GIRASOL
MAGNOLIA
FLOR DE PASCUA
JACINTO
LIRIO
CAMPANA
CAMPANILLA
CEIBO



SAN PATRICIO 2002

